

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
2	01 音訳	テープライブラリー宝塚	「広報たからづか」「議会報かけはし」「図書館だより」「社協たからづか」「身障連だより」「時の話題」等を定期的に音訳CDとして発行。 録音図書を制作し、依頼があればプライベート図書を制作。対面、訪問朗読を行い、FM宝塚の朗読コーナーにも出演。	総合福祉センター、中央・西図書館、ぶらざこむ1	視力障害者及び音声訳のボランティア活動を必要とする方	「広報たからづか」「図書館だより」「時の話題」は月に1度。「社協たからづか」は隔月、「議会報かけはし」は年4回。「身障連だより」は年3回、合計49回の収録。FM宝塚の朗読コーナーに年15回出演。対面、訪問朗読、録音図書、プライベート図書は希望がある都度。
4	02 点訳	宝塚点字友の会	①依頼点訳の作成（本、雑誌、広報紙、点字シート、新聞、他） ②点訳の育成	ぶらざこむ1	視覚障害者 点訳ボランティア希望者	点訳勉強会第一・第二月曜日10時～ 第二・第四土曜日10時～
7	03 手話	宝塚手話サークル「ほほえみ」	毎週木曜日 聴覚障害者と共に暮らしに必要な情報や人権、手話の学習また交流を行う。	宝塚市立中央公民館	聴覚障害者	毎週木曜日 19：00～21：00
8	03 手話	宝塚手話サークル「さわやか」	手話の普及、技術の向上のために学習し、聴覚障害者との交流や支援活動を行う。	ぶらざこむ1 宝塚市内各所	聴覚障害者 高齢者	週1回の定例会 手話交流等の行事実施日
9	03 手話	手話サークルす・く・ら・む	聴覚障害者（ろうあ者）との交流・学習・行事参加を行いながら、相互理解を深めるとともに、手話の習得、普及に努める。	ぶらざこむ1、福祉センター、各施設 等	ろうあ者を中心に他の障害者、高齢者及び広く一般市民	毎週金曜日 10：00～12：00 定例会（交流会）・施設訪問日 他
385	04 要約筆記	要約筆記を学ぶ会	聴覚障害者の社会参加と自立・一般市民への啓発・相業親睦のため、行事や事業に協力すると共に、会員相互の親睦をはかり、要約筆記技術の向上のため研鑽を積む。	主に宝塚市総合福祉センター	市民	随時
24	06 施設・病院	宝塚市立病院ボランティア	外来での案内、ミシンでの作業 院内を巡回しての図書の貸し出し、院内図書の運営、衛生材料の作成、緩和ケアでのアロマやティーサロンなどのお手伝い、がんサロンでのお手伝い、認知症関係のケアヘルプ、院内の季節の飾りつけなど	宝塚市立病院内 各所	外来・入院患者様及びそのご家族様、病院スタッフの皆様	年末年始と土日祝日を除く 毎月曜日～金曜日
192	06 施設・病院	コスモス グループ	喫茶に関するボランティア	せいいい逆瀬台デイサービスセンター2階	高齢者、地域住民	水曜日・金曜日、土曜
35	07 保育・子ども	ボランティアグループゆめふうせん	貸出作品、依頼品の制作、修理など	ぶらざこむ1 会員自宅等	幼児、高齢者、障害者、障害児	毎週火曜日 10時～16時
42	07 保育・子ども	保育ボランティア バンビ	通常療育、園主催行事の際に、保護者：通園児に同伴するきょうだいいんをお預かりして保育する。	子ども発達支援センターすみれ園2階バンビの部屋	通園児のきょうだいいん （6ヶ月児～未就学児、長期休業中は幼、小3まで）	子ども発達支援センターの療育実施日
216	07 保育・子ども	グループ つくし	特別支援学級や特別支援学校の子供達に遊具、教材を製作をする。 学校訪問し、届け一緒に交流を深める。 遊ぶ様子を確認する	①コープ北口食彩館集会室 ②宝塚市立、西宮市立小学校特別支援学級、特別支援学校、県立特別支援学校の子供達	宝塚市立、西宮市立小学校、特別支援学級、特別支援学校の児童	①毎月第1、第3月曜日（遊具教材製作活動） ②随時（学校訪問交流活動）
326	07 保育・子ども	ランチボックス	公演活動：ランチボックスと遊ぼう （依頼者の要望に応じて随時開催）	公演①適宜（依頼者の要望にあわせて） ②定例活動（非定期）：プレミア宝塚・ぶらざこむ1	①幼児とその保護者 ②シニアからベビーまで・子ども会	定例活動：非定期 公演：随時（依頼者要望のにに合わせて）
335	07 保育・子ども	童話の会 おはなしのさんぽみち	おはなしに親しむ場の提供（あおむし、出前） 読書や文を書くことの場の提供としての公開講座	宝塚市立中央図書館、ぶらざこむ1 その他出前先	子どもから大人まで	毎月第4金曜日（あおむし） 不定期（イベントや出前等）
354	07 保育・子ども	おはなしひろば ぽっかぽか	幼稚園や高齢者サロン等で目的や対象に適したお話し会	幼児サークル等、高齢者サロン等	幼児、高齢者、子育て家族等	2か月に1回土曜日13時～

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
383	07 保育・子ども	子どもの居場所「てとて」	空手教室での指導、食材の準備、食事の提供、レクレーション、活動を広げるためにSNSの活用や各種メディア等への働きかけ。	ひだまり会館4階	5歳～中学3年生	毎週火・土曜日、食堂については月1回
390	07 保育・子ども	たからっ子食堂	食事と居場所の提供として手品・絵本鑑賞、ミニコンサート、食育セミナー等を実施。コロナ禍にあては弁当のテイクアウトをR5年9月から第一火曜日実施。	コープ安倉3F（宝塚市安倉4-38-1） 組合員集会室	開催地小学校区および近隣校区内の児童と保護者	毎月第1・3火曜日
428	07 保育・子ども	トーキョーコーヒー末成テイジー	不登校の子どもと大人の居場所づくり	ななくさ育成園 地域交流室	不登校の子どもと保護者	第4月曜日
439	07 保育・子ども	친구네집（友達の家）	子ども食堂の実施	在日本大韓民国民団 兵庫県宝塚支部（宝塚韓国会館）	地域の子どもたち	毎月第3火曜日
441	07 保育・子ども	ゆうゆうこども食堂	・みんなでご飯を食べる ・ゲームや行事を楽しむ	代表者の自宅	小学生	2か月に1回。日にち、曜日は不確定。
446	07 保育・子ども	トーキョーコーヒーあくら	学校の行き渋り、不登校状態のお子さまやその保護者さまが安心して過ごせる居場所となる場の提供	総合福祉センター		毎月第2・4月曜日 （月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日）
459	07 保育・子ども	あそびーバー	放課後の公園遊び 水風船や草花などを使った季節の遊びも。	光明第4公園 光明会館	放課後の子どもたち	放課後（週1回）
460	07 保育・子ども	びっくりばこ	紙芝居、絵本の読み聞かせ、昔あそびなど子どもたちを笑顔にする活動を行う	ぶらざこむ1	未就学児・小学生	月1回（土or日）程度
47	08 傾聴	ありのままグループ	・高齢者宅、施設、病院へ訪問し、傾聴活動を行う。	個人宅、高齢者施設、病院 ぶらざこむ1	主として高齢者	訪問先と協議して決定する 定例会（8月を除く）を月1回、開催する
416	08 傾聴	Touchすみれ	スキンシップによる癒しの力の実施	希望の家・エクセレント西宮	高齢者、障がい者	月・水
36	10 大工・おもちゃ修理	日曜大工ボランティアでえくさんず	大工仕事を中心に高齢者・障害者の困った事なら何でも手助けを行う。	ぶらざこむ工作室、依頼者宅	高齢者、障害者、児童、災害被害者	毎週月、水、金曜日
37	10 大工・おもちゃ修理	宝塚おもちゃ診療所	おもちゃの修理	ぶらざこむ1	全ての人	毎月の第4土曜日 13：00～14：30
92	11 地域	あさひFS	いきいきサロン	旭町会館	高齢者	毎月第2と第4の火曜日
136	11 地域	売布小学校区まちづくり協議会	・地域住民の安全安心を確保するための啓発活動。 ・地域の課題（高齢者や少子化・空き家など）解決への取り組み。 ・各種団体・グループと連携し、コミュニティ活動の充実を図る。	売布会館、ぶらざこむ1、売布小学校	売布小学校区内に居住するすべての住民	4月～3月
378	11 地域	里の坊美化活動グループ	安倉中4丁目内道路・側溝・公園の自主清掃活動	安倉中4丁目区域内	安倉中4丁目区域内	5～25日程/月
420	11 地域	星の荘地域見守りチーム	・防犯、防災、交通安全等啓発活動 ・地域、美化活動 ・社会福祉活動	自治会内及び周辺部	星の荘地域住民	毎月最終水曜日（雨天中止は翌日）PM8：00～ 毎月1日10：00～ キャップ・ブルトップ回収

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
436	11 地域	御所ノ前町大人食堂（ゆかい食堂）婦人 有志の会	毎月1回の開催だが毎回案内チラシと献立を作成し 手渡ししてお誘いしている。 あたたかい食事を提供して皆さんと一緒に楽しんで いただく	御所ノ前会館	地域単身高齢者、認知症の方、軽い障害の 方、生活困窮者	毎月第2火曜日、準備は前日と当日の朝から実施
38	12 演奏	県立宝塚高校OB吹奏楽団	吹奏楽演奏（施設訪問、イベント参加） アンサンブル編成OK	練習は総合福祉センター、近隣の公民館等 行事は主に宝塚市内各所	高齢者、障害者、子ども他	毎週土曜日か日曜日と行事実施日
93	12 演奏	宝塚アカデミー音楽団	吹奏楽による訪問演奏（阪神間を中心として）	宝塚市内を中心とした阪神間	高齢者、身障者、病院の入院患者、幼児児 童、学生、一般の方	随時
118	12 演奏	信天翁（あほうどり）	唄、オカリナ、リコーダー、フルート、三味線、三 線、箏、シーケンサーでの演奏	どこでも	全ての方々	随時
172	12 演奏	ふじの会	障がい者とその家族、ボランティアによる音楽活動	宝塚市総合福祉センター	障がいのある方とそのご家族、一般地域住民	毎月第3・4土曜日13:00～15:00
184	12 演奏	ポップン・リンガーズ	ミュージックベルを中心とした音楽活動、チャリ ティイベント、療育センター、高齢者ディサービス 等でのコンサート活動及びその練習。	ぶらざこむ1、市内のディサービス、宝塚市立す みれ園、ベガ・ホール、ソリオホール	高齢者、障害のある者・幼児、一般市民	毎月2回（土曜日・日曜日） その他不定期 7月・12月のイベント
251	12 演奏	宝塚三線サークル ていんがーら	福祉施設や各種イベントでのボランティア演奏 八重山民謡の普及	練習場所：男女共同参画センター、ぶらざこむ1	高齢者、一般（どなたでも）	ボランティア演奏：随時 演奏演習：隔週水曜・土曜
321	12 演奏	オカリナグループ”こまどり”	ディサービス、高齢者施設、老人福祉センター、自 治会（老人会）、コミュニティ、障害者施設、高齢 者の食事会、地域サロン等々でオカリナ演奏をし、 楽しんでいただいている。	定例会・・・ぶらざこむ1 ボランティア演奏・・・対象者の希望の場所	介護施設・高齢者施設利用者、自治会、コ ミュニティ 等	定例会ー第2、第4 月曜日 ボランティア演奏ー対象者の希望と調整した日
362	12 演奏	歌楽多笑一座	ハーモニカ・ギター・オカリナ等の楽器演奏にあわ せて、唱歌・童謡・懐かしの歌謡曲等を一緒に歌っ たりマジックや詩吟等を味わっていただく。	阪神間各所（主に宝塚市内）	高齢者、障害者、児童等、すべて	随時
382	12 演奏	エストレリータス	アルパ、ギター、尺八、パーカッションのグルー プでのボランティア演奏 中南米の曲、日本の曲、ポピュラー、クラシックの 演奏です。	東公民館、パレロワイヤルマンション集会所、宝 塚総合福祉センター、 三田、共用センター個人宅	高齢者を始め一般の方	1～2ヶ月に1回の依頼演奏 練習は月2回（土・日が多いがメンバーの都合で 調整）
432	12 演奏	二胡アンサンブル董胡	中国民族楽器「二胡」の演奏	高齢者施設、子ども食堂、児童館など	子ども～高齢者	随時（メンバーの都合がつけば）
435	12 演奏	ギターアンサンブル宝塚	1，合奏の練習 2，地域の行事での演奏（公民館、自治会等） 3，老人介護施設等での訪問演奏	1，練習：宝塚市中央公民館 2，演奏：公民館。自治会会館等		1，練習：毎月2回程度（水曜日） 2，演奏：不定期
442	12 演奏	Comodo Nomado	ディサービス、高齢者施設、老人福祉センター、自 治会、コミュニティ、地域サロン等々でピアノ・二 胡・ギターのトリオ演奏を行い、楽しんでいただ く。	宝塚市内を中心とした阪神間	高齢者を始め一般の方	随時 依頼は直前でもOK

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
76	13 歌唱	かなりやの会	二か所前後の老人福祉施設（デイサービス）。依頼があれば訪問。 1か所の知的障害者施設 大文字の歌詞20枚前後をそのつど貼り、体操含め一緒に歌う	宝塚市内の高齢者福祉施設、知的障がい者施設	高齢者施設に入所または通所されている方々 及び知的障がい者の方々	不定期 訪問の要望に沿い相談 コロナ以前は月10日くらいの訪問をしていた
242	13 歌唱	はッピーばーばら	音楽活動（歌唱・演奏企画）を通して、自己表現や社会参加の場をつくる。又、音楽以外の活動の興味関心ごとを楽しむ。	ぶらざこむ1 他	どなたでも	毎月1回 任意の土曜日 及び必要に応じた活動
262	13 歌唱	TECコミュニケーションプラザ	①活動目的に沿った、会合の定期開催 ②社会活動教育・歌唱レッスンの実施 ③障害者の諸活動のボランティア支援 ④高齢者・障害者施設への慰問活動	宝塚総合福祉センター会議室及びホール等	①年齢60歳異常の高齢者 ②心身に何らかの障害を持つ人及び、その家族等	原則として毎週土・日曜日
418	13 歌唱	歌声サロン 花	月2回集まり練習、歌を楽しむ ボランティアに向けての練習と話し合い	美容室はな	老人施設・自治会	毎月1回日曜日又月曜日
33	14 紙芝居・エプロンシアター	紙芝居サークルちょうちょ	①紙芝居講座（会員向け） ②全国紙芝居まつり宝塚大会プレイベント ③吹田市立博物館紙芝居イベントワークショップ・紙芝居会 ④よっといで！春だよ紙芝居	市立中央図書館、小学校育成会、高齢者施設、福祉施設、児童館、幼稚園、保育園、自治会、ぶらざこむ1、他	幼児～高齢者	年間を通して定期訪問口演・依頼時訪問口演
455	14 紙芝居・エプロンシアター	かみしばいワクワクあくら	・紙芝居、工作（折り紙、他） ・四季に合わせた出演など（サンタクローク等9	安倉地域内	子ども～大人	月、木、土
400	15 踊り	Fleur(フルール)	子ども～高齢者に楽しんでもらうイベントを行う。歌やダンスのショーを見てもらったり、一緒に参加してもらい、楽しい時間を過ごしてもらう。	（イベント）児童館や高齢者施設 （練習）公民館など	子ども～高齢者	不定期（イベントに合わせて）
97	16 演劇	おあや座	団員相互の理解を深めながら、劇の練習をする。公演を行い、多くの人に劇を楽しんでもらう。	ぶらざこむ1 高齢者施設	高齢者、障害者、その家族、地域の人たち、施設利用者	練習 第2, 4土曜日 9:30～12:30 訪問公演、稽古場公演などは不定期
233	17 手品	宝塚シニアマジッククラブ	テーブルマジックやステージマジック 会員の研修及び外部講習会の参加	施設（高齢者、障害者）、自治会館など	高齢者、障害者、子ども	施設等の指定日、マジック講習は月1回
267	18 手芸	まねき猫倶楽部	古布を利用した小物づくり	ぶらざこむ1	高齢者、手芸の好きな方	第1.3 木曜日
409	19 絵手紙・アート	もはらびと	それぞれのやりたいアートをやりたいようにする居場所を提供、アドバイスする場を設け参加型アート製作、活動募金	ボランティアプラザ、フリースペース又ガーデン、展示会場	全年齢	水曜日 13:00～15:00展示会 ワークショップ不定期
16	24 料理・食育	会食ボランティア 喜久の会	月1回の会食サービス	ぶらざこむ1	地域の市民	毎月第2木曜日
85	24 料理・食育	宝塚いすみ会	フレイル予防料理、男性料理、親子クッキング、食育パネル展示、公民館祭り、食生活相談等、食育パンフレット	宝塚市内全域	幼児から高齢者	必要に応じて実施
358	24 料理・食育	ボラボラの会	高齢者福祉施設や児童館等において、麺作りの体験をしていただく。	現地	高齢者、児童、父兄等	不定期

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
404	24 料理・食育	おやじの料理教室	毎回旬の材料を使用し家庭料理を作る。	御殿山会館1階キッチンルーム	70才代、80才代、1人暮らしの男性	毎月第3火曜日9時～13時
417	24 料理・食育	心をつなぐ応援団「西風（いりかじ）の宝」	喫緊の課題である子どもに焦点を当てて、「こども食堂」を中心に行い、平和教育の一環である沖縄エイサーの演舞をする中で、平和な社会の担い手を育成する。こどもを取り巻く社会の中の問題点にスポットを当てて、地域市民向けに学習会を行う	①コープ宝塚 4階集会室 ②市内の小中学校、福祉施設、地域のまつりやイベント	主に「こども」そして、「子育てで頑張っている保護者」	①「こども食堂」毎月第1・第3日曜（今後増やす予定） ②「エイサー演舞」随時、必要な時に行う
448	24 料理・食育	ゆめ工房《さかせ》	・親子で手ごねパンに挑戦 ・料理教室で和食を基礎から勉強する	健康食堂老若男女2F キッチンスタジオ（逆瀬台3-11-30）	親子（小学生と親）	隔月1回 第1日曜日 13時～ // 第2日曜日 10時～
315	25 園芸	花あそび	弁天池公園花壇の植栽管理	宝塚市仁川弁天池親水公園	地域住民	毎日（雨天の場合は見回りのみ）
67	26 環境保全	櫻守の会	・活動地での里山・園路整備活動 ・小学生に対する環境学習支援 ・自然観察会、研修会、公開講座の開催 ・各種イベント参加	桜の園・亦楽山荘、山手台、ゆずり葉の森、青葉台、武庫山の森	一般市民	里山・園路整備活動…月8回 環境学習支援…年4回（令和3年度実績）
117	26 環境保全	宝塚エコネット	1. 宝塚自然の家にある松尾湿原の再生保全と植生調査、観察会の実施 2. ほたるの里ピカピカランドのホタル育成管理と観察会・放流会の実施 3. 街と逆瀬川の美化活動	1. 松尾湿原、2. ピカピカランド 3. 売布ー中山観音ーJR中山寺間、逆瀬川上流	地域の環境 地域の市民及び児童	1. 月1～2回 2. 週1～2回、ほたるシーズンは30日間毎晩、放流会は秋に2～3回 3. それぞれ月1回
126	26 環境保全	武庫ネイチャークラブ	①宝塚市内で実施の工作等のイベント、甲山ファミリー自然教室 ②宝塚市立小中学校の環境体験学習支援（末広小、末成小、光明小）	①ぶらざこむ1、甲山森林公園 ②小学校校庭、武庫川河川敷、宝塚自然の家	①親子ファミリーおよび成人 ②各小学校1年生～3年生	①夏休み、冬休みおよび基本的に毎月第3日曜日 ②各季節を通じて年間15～17回（3校合計）
234	26 環境保全	宝塚市自然保護協会	・市民対象の自然観察会、鑑賞会の開催、湿原の保全活動、希少生物の保全、会報「宝塚の自然」の発行、環境体験学習支援など	武庫川、逆瀬川、宝塚の自然、その他各所	宝塚市民、各小学校、中学など	時期を見て、観察会や調査保全活動などを実施。カワラサイコ、ギフチョウ調査保全活動など
343	26 環境保全	武庫川がっこう	① 武庫川河川敷交流広場・花畑の整備 ② 西谷地域交流活動（体験型イベントの企画・開催） ③ 障がい者支援施設における水彩スケッチ教室の開催など	「はんしん自立の家」（宝塚市美幸町11-16）	一般市民の皆さん	・武庫川河川敷広場整備（毎月1回、午前又は午後）・その他の活動に関しては随時
380	26 環境保全	武庫川づくりと流域連携を進める会	武庫川ウォッチング、全国・武庫川流域一斉水質調査、特異点化学物質分析調査、武庫川守河川実態調査、流域圏水辺の環境・景観調査、水辺の小さな武庫川づくり、天然アユ遡上復活調査、武庫川づくりサイエンスコンシル、水辺の環境フォーラム、講師派遣、広報活動、流域圏ニュース編集発行、ホームページの運営	武庫川流域圏全域（丹波篠山市、三田市、神戸市北区、西宮市、宝塚市、伊丹市、尼崎市、芦屋市、能勢町）	大人から子どもに至るすべての武庫川流域住民および武庫川づくりに興味のある住民	武庫川ウォッチング：年4回 水質調査：6・8・11月第1日曜日 化学物質分析調査・河川実態調査：毎月2回 定例運営会議毎月最終火曜日 3月フォーラム 他

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
384	26 環境保全	宝塚景観まちあるき会	①「宝塚景観70景ガイドブック」を携え宝塚南部市街地と北部西谷地区他を解説しながら8回/年歩き、宝塚南部および北部西谷の魅力を伝える活動を行う。 ②西谷を癒しの里として多様な体験や体感を実感できる拠点整備を行う。	①市内及び武庫川流域 ②西谷地域	①スタッフ参加の会員 ②公募した市民（市外も含む）	①景観まちあるきは7，8月を除き年間8回 ②西谷の拠点整備は適宜実施。
403	26 環境保全	宝塚むこスケッチ会	毎月原則、屋外2回、屋内2回のスケッチ会を行う。また、年1回年度後半に作品展を開催する。初心者向けのスケッチ教室を実施する。	屋内の場合は原則中央公民館。屋外はその都適宜決める。	スケッチ会は原則会員。そのお他イベントは市外対象	原則毎月第1、第3木曜日 第2、第4土曜日午後開催。
419	26 環境保全	エシカルな未来へバンビーノ	どうぞの会（リユース品の無料おゆすり会）やクリーン活動（海、川、町）	中央公民館、東公民館、宝塚市文化芸術センター、ぶらざこむ1等	市内に住む老若男女問わず	第二水曜日（変動あり）
443	26 環境保全	宝塚フレミラしぜんクラブ	・フレミラが主催する「わっしょい秋祭り」にてネイチャークラフト ・ぶらざこむ1にて「野鳥の巣箱づくり」 ・野外観察会	フレミラの庭 ぶらざこむ1の部屋	宝塚市内小学校、幼稚園児 会員	土曜日
150	27 人権啓発	宝塚の平和と人権を考える会	原発・沖縄・障害者・在日外国人の人権問題や戦争体験者から平和について学び、共に考えていく	ぶらざこむ1	一般市民	毎月の第2土曜日
453	28 情報	おしゃべりスマホカフェ 笑（ニコ）	①「出前カフェ」としてお住まいの地域でサービスを提供 ②参加者の個々のスマホに対応	（入居者のみ） ①現行：第1火曜日サンシティ宝塚、第1金曜日ラ・ビスタよりあい広場、他 ぶらざこむ1活動スペース第3火曜日（2025年4月開始） ②今後の出前先は要相談。	60歳以上の方	①現行：毎月第1、第3火曜日、第1金曜日 10:30～12:00 ②今後の活動日時は要相談
133	29 事務・企画	宝塚ふぁみりい劇場	舞台作品の企画・運営と鑑賞の場の提供 プチふぁみクラブ（乳幼児サークル）、サマーキャンプ、いちご狩り、親子キャンプ他自主イベントの企画と運営	公民館、ソリオホール、ぶらざこむ、ふぁみ劇事務所、男女共同参画センターなど	幼児から大人	不定期（例会、年7～8回の舞台鑑賞会・催し） 定期（運営委員会他会議）
396	29 事務・企画	「壁がなければ」実行委員会	オープンアトリエ、展示会 お絵描き会、手芸サロン	宝塚市立文化芸術センター他	高齢者、障害者はもとより引きこもりなどを含む抛り所を求めている方全般	第2第3日曜日
412	29 事務・企画	みんなでつくる作品展	「みんなでつくる作品展」の開催により人と人をつなぐ活動を行う。	プラザコム1 清荒神六軒茶屋	市民	適時
314	30 防犯防災	宝塚・防災リーダーの会	宝塚市のアドバイザー制度に登録し、各地域における防災学習会や防災訓練の指導、支援、等	小・中学校、自治会館、公民館等	自主防災組織、自治会、まち協等	アドバイザー派遣業務通知書に記載された地域各団体から要望のあった日
334	30 防犯防災	宝塚広域ボランティア連絡委員会	1、フェーズフリーの考えをもとにした防災・減災啓発活動 2、大規模時の被災地への支援金援助	宝塚市内ほか	一般市民	5月、11月他

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
454	30 防犯防災	宝塚市防災チャレンジ/たからっ子防災くらぶ	①（依頼可）市民へ防災啓発活動 コラボ可。 ②子ども、ヤング世代対象は、『たからっ子防災くらぶ』として併設している。 ③トライやるウィーク等、学生支援有。 ④年2～3回イベント有	ぶらざこむ、宝塚市内。	子ども～大人	不定期。月1回くらいとオンライン夜あり
447	31 国際交流	宝塚市外国人市民文化交流協会	「宝塚市異文化相互理解事業」へ参加。学習会の開催。宝塚市に残る戦跡、史跡のフィールドワーク実施、行政や他団体への協力や提言	ぶらざこむ1	一般市民	毎月最終日曜日
142	34 ネットワーク	宝塚補助犬支援の会	補助犬使用者の活動に参加協力	JR宝塚駅 市内各所	補助犬使用者、一般市民	不定期
153	34 ネットワーク	宝塚市第6地区民生児童委員協議会	・児童、高齢者の見守り、心配事の相談に応じ関係機関につなぐ	第6地区（中山台、山本山手、雲雀丘）	地域住民	日頃の活動は各民生委員の判断
349	34 ネットワーク	つながりづくりネットワーク宝塚	防災啓発ゲーム、ワークショップ、避難所運営ゲームHUG、救命救急普及活動	ぶらざこむ1 その他	幼稚園児から高齢者まで 障害者を含む一般市民	土日、祝日等不定期
401	34 ネットワーク	第3民生・児童委員協議会	専門部を5つの小委員会に分け、研修を重ね、日常の行動に尽力する。	地域、総合福祉センター（悩み事相談、介護相談、福祉電話など）	市民全般	毎日（一年中）
6	35 セルフヘルプ	宝塚盲ろう者友の会	盲ろう者への通訳介助、ガイド、コミュニケーション支援と情報提供等	市内、外	盲ろう者	随時 第二土曜日13:30～15:30
101	35 セルフヘルプ	宝塚心臓障害者の会	例会、研修会、野外研修、親睦会等	ブラザコム1、福祉センター	心臓障害者及び関心のある市民	会の活動日は第3土曜日 身障連の活動日は不定期
105	35 セルフヘルプ	宝塚ろうあ協会	手話指導、手話交流、例会、各種企画（新年会、忘年会等）	ぶらざこむ1、公民会、学校等	手話指導、手話交流：主に市民 例会、各種企画：主に会員	随時
190	35 セルフヘルプ	ふたごくらぶ ぐりとぐら	多胎児育児に関わっている母親（家族）同士の悩み、情報交換、育児物品等のお譲り会	御殿山会館	多胎児育児に関わっている家族	1回/月
268	35 セルフヘルプ	宝塚視力障害者協会	手芸・詩吟・サウンドテーブルテニス・歌唱・マンドリン・点字・社会見学・体験一泊研修	総合福祉センター、ぶらざこむ1		月の11日間
320	35 セルフヘルプ	北摂・丹波地区里親会	里親サロンを定期的に開催し、里親の交流・意見交換の場を作っています。また年に2回程度の里親研修を行っており、里親の養育能力の向上につなげています。最近では、里親出前講座などで学校や里親の体験談を話したり、里親制度について説明をして理解を深めてもらう活動も増やしています。	キセラ川西ブラザ、ぶらざこむ1、里親支援センター、ウェルこころ等	川西こども家庭センター管内の里親及び里親に関心ある方 （宝塚市、川西市、伊丹市、猪名川町、三田市、丹波市、丹波篠山市）	不定期
324	35 セルフヘルプ	多胎育児支援グループ cherry peer	多胎家庭へのピアサポート活動。 多胎ファミリー、健診サポート、多胎育児ピアサポート訪問	宝塚市立健康センター、各家庭等	多胎家庭	毎月第1金曜日、各健診・訪問日



NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
371	35 セルフヘルプ	アレルギーサークル「Zukalleひろば」	アレルギーに関しての情報交換 イベント参加時は遊びや調理実習・飲食の提供など	ぶらざこむ1 内活動スペース	アレルギーに関心のある方	毎月1回 不定期にイベントなど有
373	35 セルフヘルプ	いのちの語り場 ルリアン	わかちあい会を開催	宝塚市立中央公民館	喪失感のある人	毎月第4土曜日
374	35 セルフヘルプ	宝塚がんサポートすみれの会	がん患者・家族を中心とした三形態のサロンの活動を誰でもが自由に参加でき楽しく語り合えるサロン、イベントへの開催、参加。	ぶらざこむ1 会議室	宝塚市民に拘らず、本会の活動に関心があり 目的に賛同する方	定例サロン月1回（第2土曜日）、 他随時催事開催
414	35 セルフヘルプ	ほろほろ	おしゃべりサロンの開催 おでかけイベントの開催	ぶらざこむ1	京阪神在住の視覚に障がいがある方 視覚障がいに関心のある方 原則：40歳代～60歳までの当事者、視覚障 碍者に関心のある方	2カ月に1回程度
415	35 セルフヘルプ	トーキョーコーヒー宝塚	お話会、親子でイベント	事務所、ぶらざこむ1、楽笑フリースクール	不登校の当事者親子 不登校に関心のある方	毎日
429	35 セルフヘルプ	トーキョーコーヒー宝塚光明	不登校、発達の凹凸に悩む親子のための居場所活動	光明会館	学校に関する事柄で悩んでいる親と子	月1回 金曜日
430	35 セルフヘルプ	fuwa-re（ふわり）	定例会にて交流、情報交換、気持ちの共有	ぶらざこむ1	うつ病またはうつ状態にある方	月1回土曜日 13：00～15：00
433	35 セルフヘルプ	minton	バトミントンを始めとするスポーツ	長尾南小学校又は宝塚スポーツセンター	小学校以上の学校に行きづらい子ども達と保 護者	第一、第三 日曜日
440	35 セルフヘルプ	ママのこしかけ	・DMやオンラインによる相談 ・月に一回のおはなし会 ・他グループの集まりに参加	ぶらざこむ1	子どもの発達に悩む保護者や支援者	毎月第一水曜日
452	35 セルフヘルプ	心のケア 相談会	障がい児社のための言語聴覚士による、ことばの教室、公認心理士による心のケア相談、勉強会	宝塚市立人権文化センター	障がい児者とその家族（支援者）	隔月第2土曜日
456	35 セルフヘルプ	ドコイコ	市内の不登校支援情報の一括化 パンフレット制作・情報発信	トーキョーコーヒー拠点	不登校ざみ、不登校当事者と保護者	不定期
241	36 その他	千吉音頭子供会	千吉音頭の唄、囃子、踊り、太鼓の披露 千吉太鼓の創作演奏	宝塚市立宝塚小学校	どなたでも	随時
272	36 その他	日本語の会「ともだち」	①定期的に楽しい日本語教室を開催する ②交流事業を年数回行う（卓球交流会、社会見学など）	①宝塚市総合福祉センター （但し、4～7月は教育総合センター）	中国残留邦人とその家族	①8月を除くほぼ毎週火曜日 午前
294	36 その他	宝塚友の会	友の会には40代～80代まで幅広い世代が集まり、それぞれが家庭生活の中で、積み重ねたことを地域の役に立てたいと願っています。子どものことは、生活のリズムや食事の大切さを伝え、若いお母さんの力になりたいと活動しています。一般抜けには、秋に家事家計講習会をして、家庭生活の大切さを伝えています	ぶらざこむ1	子育て中の保護者の方及び一般の方	月2回、第1金曜日、第2土曜日
313	36 その他	聴覚障害児の教育を考える市民の会	幼・小・中・高等学校等の授業において、話の内容を文字で伝える情報支援者をサポートするため等に 必要な活動	幼・小・中・高等学校などまたは必要な会場	聴覚障害児・生徒、または支援者など市民	対象者のニーズに合わせる



NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
333	36 その他	ハッピーブレインクラブ宝塚	・腸と脳活性化ブレイン体操の普及（ボランティア指導、チラシ配布など） ・四季折々に合わせた自然体操の普及（季節に合わせたお菓子作り、裸足歩きやごみ拾いと合わせた自然体験など）	体操指導、市内各所（活動実績参照）クリーンアップ活動、市内各所、その他、文化芸術センター、御前山会館など	宝塚市民を中心に、参加できる方となたでも	定期ミーティング第1火曜日 体操指導（実施場所により異なる。活動実績参照）、里山マルシェ出店（基本第2土曜）、その他不定期
379	36 その他	生活支援の会 コスモス	・通院やお買い物などの同行介助 ・日常生活における家事援助	宝塚市内とその近隣地域	高齢者、要介護者、身体障害者、認知症の方々	通年（年末年始を除く）
391	36 その他	脳活性化ゲームの会 うらら宝塚	種々の脳活性化ゲーム・竹モルック・初心者女性麻雀・調理・ほ〜とカフェ等々認知症予防の一助になることを願って活動中	地域のサロン 高齢者施設など ぶらざこむ1	概ね65歳以上の男女 前認知症 MC I の高齢者	ボランティア活動センターにて月1回活動する 地域サロンの開催日、介護事業所・高齢者施設・デイサービス・グループ等の要請日、うらら宝塚定期活動主催日
405	36 その他	今をゆっくり楽しむ会「リボン」	親子それぞれの悩みを聴き、アドバイスをしていく。	ぶらざこむ1内、ZOOM	主に不登校の小中学生の親子	午前10：30～12：00 第1・第3水曜日 第2.第4土曜日 随時
407	36 その他	コミュニティサロン 虎乃家	・交流、「憩いの場」「心のオアシス」となる場の提供。 ・落語などの文化活動 ・介護相談、健康体操等、日常生活のケアに寄り添う活動	宝塚市総合福祉センター	周辺地域の高齢者	毎月、第三もしくは第四の土曜日
413	36 その他	宇宙メダカプロジェクト	宇宙メダカの市域を通した人とのつながりづくりイベントや集い場活動を通じた交流	光明デイサービスセンター	市民全般	メダカの飼育(毎日) イベント、集い場活動(2、3か月に1回)
421	36 その他	House JT	懇話会 体験	不特定	誰でも	ざっくばらん会 年4回
424	36 その他	フードドライブ@たからづか	（1）フードドライブ受付店舗・拠点からの回収・計量 （2）回収食品の種類別分類・賞味期限のチェック及び報告書作成 （3）提供会準備 （4）啓発活動	市内各所・ぶらざこむ1	宝塚市民	回収日（毎月第2木曜日・第4月曜日） 仕分け日・提供会準備（随時） 福祉学習実施（随時）
426	36 その他	ボランティア親子会エルフ	①親子会～大人も子どもも季節の行事を楽しみましょう～ 日本ならではの季節行事に親しみをもち、友達や親子で集い遊ぶ会を楽しむ ②親子テニス～大人も子どもソフトテニスを楽しもう～ 御殿山中学校テニスコートにて大人も子どもも楽しくテニス体験をする ③ほっとエルフ～不登校児童と発達障害児童の保護者の居場所～ 子育ての悩みを話せる場所で気持ちを和らげる ④地域との交流事業（これから企画します） 子ども食堂など飲食をする場所を設け、大人も子どもも安心する企画とする 子育てがない世代にも親しんでもらえる内容を考える	①御殿山会館や宝塚公会堂 ②御殿山中学校 ③ソリオホール・ピピア売布 ④すみれガ丘、集会所	①②乳幼児～子育て真っ盛りの大人まで ③不登校児童と発達障害児童の保護者 ④地域の方々	①4月花見遠足・5月いちご狩り遠足・6月田植え・10月ハロウィン祭り・12月クリスマス会・1月豚汁会 ②年10回（7月8月以外） ③毎月1日開催 ④未定
427	36 その他	麻雀 いろは	麻雀を覚える	宝塚市立地域利用施設御殿山会館	麻雀を始めたい中高年の方々	毎月第二木曜日

NO	区分	名称	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
438	36 その他	親子の居場所「Welcome」	・親子遊び（アナログゲーム、自然遊び） ・お母さんの癒し（交流会、座談会、四柱推命）	ぶらざこむ1	就園時以上の親子、または親のみでも可 ※子どものみの参加は不可	月1回 第4土曜日または日曜日
444	36 その他	暮らしの保健室 ファミサボプラス	雑談あら始まる相談を看護師という医療経験のある ものが行い、地域住民が気軽に健康相談や交流がで きる場を提供する	川西、宝塚を中心にお借りできる場所 ビビア売布、ここおる、ミモザカフェ イベント	子どもから大人まで誰でも	不定期 Instagramにて事前に広報
449	36 その他	Mothers talk	子どもを遊ばせながら気軽にお母さん同士がお話で きる場所です。フリーストリング・お菓子・おもちゃ を用意しております。また毎月ミニイベント・無料 フリマ・お昼ご飯の提供（活動予定）も行っており ます。	福井亀井自治会館	妊婦さん・0歳～小学2年生のお子さんを持 つお母さんとお父さん	毎月第1日曜日
451	36 その他	ファーモニー	・ウエルネスマルシェ ・健康セミナー ・ワークショップ ・いきいき百歳体操	兵庫県内	ベビー～シニア。 0歳～100歳	月1回程度。土日実施予定
457	36 その他	ピアサポとんとん	ピアカウンセリングを行う	ぶらざこむ1，宝塚市立公民館	地域の方	月1回程度
458	36 その他	ゆるり	つながりづくりの場の提供 ①不登校・発達気になる子、未就学児親子対象の お喋り会や居場所の開催②地域交流	代表者自宅（宝塚市紅葉ガ丘）、他	どなたでも（開催内容により変動あり）	月4回不定
461	36 その他	オレンジカフェ「はるちゃん」	お茶を飲みながら、情報提供や相談ができる	ぶらざこむ1 スペース2	どなたでも	毎月第2土曜日
431	36 その他	午後の小唄	地域密着型の落語会を開催する	西公民館、国際文化センター	宝塚市民 高齢者を対象とした演芸が好きな方	不定期（年6～7回）