

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
01 音訳	2	テープライブラリー宝塚	「広報たからづか」「議会報かけはし」「図書館だより」「社協たからづか」「身障連だより」「時の話題」等を定期的に音訳CDとして発行。録音図書を作成し、依頼があればプライベート図書を制作。対面、訪問朗読を行い、FM宝塚の朗読コーナーにも出演。	総合福祉センター、中央・西図書館、ぷらざこむ1	視力障害者及び音声訳のボランティア活動を必要とする方	「広報たからづか」「図書館だより」「時の話題」は月に1度。「社協たからづか」は隔月、「議会報かけはし」は年4回。「身障連だより」は年3回、合計49回の収録。FM宝塚の朗読コーナーに年15回出演。対面、訪問朗読、録音図書、プライベート図書は希望がある都度。
02 点訳	4	宝塚点字友の会	依頼点訳、視覚障がい者との交流、点字教室の開催	ぷらざこむ1	視覚障害者 点訳ボランティア希望者	点訳勉強会第一・第三月曜日10時～ 第二・第四土曜日10時～
03 手話	7	宝塚手話サークル「ほほえみ」	毎週木曜日 聴覚障害者と共に暮らしに必要な情報や人権、手話の学習また交流を行う。	宝塚市立中央公民館	聴覚障害者	毎週木曜日 19:00～21:00
03 手話	8	宝塚手話サークル「さわやか」	手話の普及、技術の向上のために学習し、聴覚障害者との交流や支援活動を行う。	ぷらざこむ1 宝塚市内各所	聴覚障害者 高齢者	週1回の定例会 手話交流等の行事实施日
03 手話	9	手話サークルす・く・ら・む	聴覚障害者（ろうあ者）との交流・学習・行事参加を行いながら、相互理解を深めるとともに、手話の習得、普及に努める。	ぷらざこむ1、福祉センター、各施設 等	ろうあ者を中心に他の障害者、高齢者及び広く一般市民	毎週金曜日 10:00～12:00 定例会（交流会）・施設訪問日 他
04 要約筆記	385	要約筆記を学ぶ会	聴覚障害者の社会参加と自立・一般市民への啓発・相業親睦のため、行事や事業に協力すると共に、会員相互の親睦をはかり、要約筆記技術の向上のため研鑽を積む。	主に宝塚市総合福祉センター	市民	随時
06 施設・病院	24	宝塚市立病院ボランティア	外来での案内、ミシンでの作業 院内を巡回しての図書の貸し出し、院内図書の運営、衛生材料の作成、緩和ケアでのアロマやティーサロンなどのお手伝い、がんサロンでのお手伝い、認知症関係のケアヘルプ、院内の季節の飾りつけなど	宝塚市立病院内 各所	外来・入院患者様及びそのご家族様、病院スタッフの皆様	年末年始と土日祝日を除く 毎月曜日～金曜日
06 施設・病院	192	コスモス グループ	喫茶に関するボランティア	せいの逆瀬台デイサービスセンター2階	高齢者、地域住民	水曜日・金曜日
07 保育・子ども	35	ボランティアグループ ゆめふうせん	貸出作品、依頼品の制作	ぷらざこむ1 会員自宅等	幼児、高齢者、障害者、障害児	毎週火曜日
07 保育・子ども	42	保育ボランティア バンビ	通常療育、園主催行事の際に、保護者：通園児に同伴するきょうだい児をお預かりして保育する。	子ども発達支援センターすみれ園2階バンビの部屋	通園児のきょうだい児（6ヶ月児～未就学児、長期休業中は幼、小3まで）	園の療育実施日 ほぼ毎日
07 保育・子ども	216	グループ つくし	特別支援学級や特別支援学校の子ども達に遊具、教材を製作をする。学校訪問し、届け一緒に交流を深める。遊ぶ様子を確認する	①コープ北口食彩館集会室 ②宝塚市立、西宮市立小学校 特別支援学級、特別支援学校	宝塚市立、西宮市立小学校、特別支援学級、特別支援学校の児童	①毎月第1、第3月曜日（遊具教材製作活動） ②随時（学校訪問交流活動）

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
07 保育・子ども	326	ランチボックス	公演活動：ランチボックスと遊ぼう (依頼者の要望に応じて随時開催)	公演①中央図書館2階大ホール ②適宜(依頼者の要望にあわせて)	①幼児とその保護者 ②シニアからベビーまで	定例活動：非定期 公演：随時(依頼者要望のに合わせて)
07 保育・子ども	335	童話の会 おはなしのさんぽみち	おはなしに親しむ場の提供(あおむし、出前)読書や文を書くことの場の提供としての公開講座	宝塚市立中央図書館、ぷらざこむ！ その他出前先	子どもから大人まで	毎月第4金曜日(あおむし) 不定期(イベントや出前等)
07 保育・子ども	354	おはなしひろば ぽっかぽか	幼稚園や高齢者サロン等で目的や対象に適したお話し会	幼稚園、高齢者サロン等	幼児、高齢者、子育て家族等	毎月1回程度
07 保育・子ども	383	子どもの居場所「てとて」	空手教室での指導、食材の準備、食事の提供、レクリエーション、活動を広げるためにSNSの活用や各種メディア等への働きかけ。	ひだまり会館4階	5歳～中学3年生	毎週火・土曜日、食堂については月1回
07 保育・子ども	390	たからっ子食堂	食事と居場所の提供として手品・絵本鑑賞、ミニコンサート、食育セミナー等を実施。コロナ禍にあては弁当のテイクアウトをR5年9月から第一火曜日実施。	コープ安倉3F(宝塚市安倉4-38-1) 組合員集会室	開催地小学校区および近隣校区内の児童と保護者	毎月第1・3火曜日
07 保育・子ども	398	宝塚すくすくアカデミー	・すくすくアカデミー 小さな子供と保護者がゆっくりできる場所の提供 ・子どもの居場所づくり 順序の小学生たちが過ごせる場所の提供	サードプライス宝塚	未就学児とその保護者 地域の小学生	・隔週火曜日 ・放課後、小学生の長期休暇中
07 保育・子ども	428	トーキョーコーヒー末成デイジー	不登校の子どもと大人の居場所づくり	ななくさ育成園 地域交流室	不登校の子どもと保護者	第4月曜日
08 傾聴	47	ありのままグループ	・高齢者宅、施設、病院へ訪問し、傾聴活動 ・定例会を開催してケース検討や勉強会を実施する。	個人宅、高齢者施設、病院 ぷらざこむ！	主として高齢者	訪問先と協議して決定する 定例会(8月を除く)を月1回、開催する
08 傾聴	261	心の相談 エルライン	心に悩みを抱えた人に寄り添い、共に考え、本人の力で解決するための援助活動。適切な情報提供も行う。守秘義務も守る。	ぷらざこむ！	どなたでも	毎月第3土曜日13:30～16:30
08 傾聴	416	Touchすみれ	スキンシップによる癒しの力の実証	希望の家・エクセレント西宮	高齢者、障がい者	月・水
10 大工・おもちゃ修理	36	日曜大工ボランティアでえくさんず	大工仕事を中心に高齢者・障害者の困った事なら何でも手助けを行う。	ぷらざこむ工作室、依頼者宅	高齢者、障害者、児童、災害被害者	毎週月、水、金曜日
10 大工・おもちゃ修理	37	宝塚おもちゃ診療所	おもちゃの修理	ぷらざこむ！	全ての人	毎月の第4日曜日
11 地域	92	あさひFS	いきいきサロン	旭町会館	60歳以上の方	毎月第2と第4の火曜日
11 地域	378	里の坊美化活動グループ	安倉中4丁目内道路・側溝・公園の自主清掃活動	安倉中4丁目区域内	安倉中4丁目区域内	5～25日程/月
11 地域	420	星の荘地域見守りチーム	・防犯、防災、交通安全等啓発活動 ・地域、美化活動 ・社会福祉活動	自治会内及び周辺部	星の荘地域住民	毎月最終水曜日(雨天中止は翌日)PM8:00～ 毎月1日10:00～ キャップ・プルトップ回収

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
11 地域	436	御所ノ前町大人食堂 (ゆかい食堂) 婦人有志の会	毎月1回の開催だが毎回案内チラシと献立を作成し手渡しでお誘いしている	御所ノ前会館	地域単身高齢者、認知症の方、軽い障害の方、生活困窮者	毎月第2水曜日、準備は前日と当日の朝から実施
12 演奏	38	県立宝塚高校OB吹奏楽団	吹奏楽演奏(施設訪問、イベント参加)	練習は総合福祉センター、近隣の公民館等。行事は主に宝塚市内各所	高齢者、障害者、子ども他	毎週土曜日か日曜日と行事实施日
12 演奏	93	宝塚アカデミー音楽団	吹奏楽による訪問演奏(阪神間を中心として)	宝塚市内を中心とした阪神間	高齢者、身障者、病院の入院患者、幼児児童、学生、一般の方	随時
12 演奏	172	ふじの会	障がい者とその家族、ボランティアによる音楽活動	宝塚市総合福祉センター	障がいのある方とご家族、一般地域住民	毎月第3・4土曜日13:00~15:00
12 演奏	184	ポップン・リンガーズ	ミュージックベルを中心とした音楽活動、チャリティイベント、療育センター、高齢者サービス等でのコンサート活動及びその練習。	ぷらざこむ1、市内のデイサービス、宝塚市立すみれ園、ベガ・ホール、ソリオホール	高齢者、障害のある者・幼児、一般市民	毎月2回(土曜日・日曜日) その他不定期 7月・12月のイベント
12 演奏	251	宝塚三線サークル ていんがーら	福祉施設や各種イベントでのボランティア演奏。八重山民謡の普及	練習場所:男女共同参画センター、ぷらざこむ1	高齢者、一般(どなたでも)	ボランティア演奏:随時 演奏演習:隔週水曜・土曜
12 演奏	321	オカリナグループ”こまどり”	デイサービス、高齢者施設、老人福祉センター、自治会(老人会)、コミュニティ、障害者施設、高齢者の食事会、地域サロン等々でオカリナ演奏をし、楽しんでいただいている。	定例会・・・ぷらざこむ1 ボランティア演奏・・・対象者の希望の場所	介護施設・高齢者施設利用者、自治会、コミュニティ等	定例会-第2、第4月曜日 ボランティア演奏-対象者の希望と調整した日
12 演奏	362	歌楽多笑一座	ハーモニカ・ギター・オカリナ等の楽器演奏にあわせて、唱歌・童謡・懐かしの歌謡曲等を一緒に歌ったりマジックや詩吟等を味わっていただく。	阪神間各所(主に宝塚市内)	高齢者、障害者、児童等、すべて	随時
12 演奏	382	エストレリータス	アルパ、ギター、尺八、パーカッションのグループでのボランティア演奏 中南米の曲、日本の曲、ポピュラー、クラシックの演奏です。	東公民館、パレロワイヤルマンション集会所、宝塚総合福祉センター、三田、共用センター個人宅	高齢者を始め一般の方	1~2ヶ月に1回の依頼演奏 練習は月2回(土・日が多いがメンバーの都合で調整)
12 演奏	432	二胡アンサンブル董胡	中国民族楽器「二胡」の演奏	高齢者施設、子ども食堂、児童館など	子ども~高齢者	随時(メンバーの都合がつけば)
12 演奏	435	ギターアンサンブル宝塚	1, 合奏の練習 2, 地域の行事での演奏(公民館、自治会等)	1, 練習:宝塚市中央公民館 2, 演奏:公民館。自治会会館等		1, 練習; 毎月2回程度(水曜日) 2, 演奏:不定期
12 演奏	437	宝塚ヒルズ室内オーケストラ	弦楽アンサンブル	宝塚市立公民館、川西市アステ市民プラザ、他	誰でも	月2回 日曜日、依頼のあった日(相談)
13 歌唱	76	かなりやの会	二か所前後の老人福祉施設(デイサービス) 1か所の知的障害者施設 大文字の歌詞20枚前後をそのつど貼り、体操含め一緒に歌う	宝塚市内の高齢者福祉施設、知的障がい者施設	高齢者施設に入所または通所されている方々及び知的障がい者の方々	不定期 訪問の要望に沿い相談 コロナ以前は月10日くらいの訪問をしていた
13 歌唱	262	TECコミュニケーションプラザ	①活動目的に沿った、会合の定期開催 ②社会活動教育・歌唱レッスンの実施 ③障害者の諸活動のボランティア支援 ④高齢者・障害者施設への慰問活動	宝塚総合福祉センター会議室及びホール等	①年齢60歳異常の高齢者 ②心身に何らかの障害を持つ人及び、その家族等	原則として毎週土・日曜日

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
13 歌唱	418	歌声サロン 花	月2回集まり練習、歌を楽しむ	堤美容室（カヨコ）	特になし	第2・4月曜日
14 紙芝居・エプロンシアター	33	紙芝居サークルちょうちょ	①紙芝居講座（会員向け） ②全国紙芝居まつり宝塚大会プレイベント ③吹田市立博物館紙芝居イベントワークショップ・紙芝居会 ④よっといで！春だよ紙芝居	市立中央図書館、小学校育成会、高齢者施設、福祉施設、児童館、幼稚園、保育園、自治会、ぷらざこむ1、他	幼児～高齢者	年間を通して定期訪問口演・依頼時訪問口演
15 踊り	400	Fleur(フルール)	子ども～高齢者に楽しんでもらうイベントを行う。歌やダンスのショーを見てもらったり、一緒に参加してもらい、楽しい時間を過ごしてもらう。	（イベント）児童館やデイサービス （練習）公民館など	子ども～高齢者	不定期（イベントに合わせて）
16 演劇	97	おあや座	団員相互の理解を深めながら、劇の練習をする。公演を行い、多くの人に劇を楽しんでもらう。	ぷらざこむ1	高齢者、障害者、その家族、地域の人たち、施設利用者	練習 第2, 4土曜日 9:30～12:30 訪問公演、稽古場公演などは不定期
18 手芸	267	まねき猫倶楽部	古布を利用した小物づくり	ぷらざこむ1	高齢者、手芸の好きな方	第1.3 木曜日
19 絵手紙・アート	409	もはらびと	それぞれのやりたいアートを提供、アドバイスする場を設け、参加型作成アート、募金活動を行う。	ボランティアプラザ、フリースペース又ガーデン、展示会場	全年齢	水曜日 13:00～15:00と展示会 ワークショップ不定期
24 料理・食育	16	会食ボランティア 喜久の会	月1回の会食サービス	ぷらざこむ1	地域の高齢者	毎月第2木曜日
24 料理・食育	85	宝塚いずみ会	フレイル予防料理、男性料理、親子クッキング、食育パネル展示、公民館祭り、食生活相談等	宝塚市内全域	幼児から高齢者	必要に応じて実施
24 料理・食育	358	ボラボラの会	高齢者福祉施設や児童館等において、麺作りの体験をしていただく。	現地	高齢者、児童、父兄等	不定期
24 料理・食育	404	おやじの料理教室	毎回旬の材料を使用し家庭料理を作る。	御殿山会館1階キッチンルーム	70才代、80才代、1人暮らしの男性	毎月第3火曜日
24 料理・食育	417	心をつなぐ応援団「西風（いりかじ）の宝」	喫緊の課題である子どもに焦点を当てて、「こども食堂」を中心に行い、平和教育の一環である沖縄エイサーの演舞をする中で、平和な社会の担い手を育成する。こどもを取り巻く社会の中の問題点にスポットを当てて、地域市民向けに学習会を行う	①コープ宝塚 4階集会室 ②市内の小中学校、福祉施設、地域のまつりやイベント	主に「こども」そして、「子育てで頑張っている保護者」	①「こども食堂」毎月第1・第3日曜（今後増やす予定） ②「エイサー演舞」随時、必要な時に行う
25 園芸	249	メリーポピンズわかくさ	わかくさ保育所のキッズガーデンの花壇と園庭の仕切りにもなる50基のプランターに花々を育てる。幼児たちと花植え、芋ほり	わかくさ保育所園庭（市内高司1-4-32）	保育所に集う幼児たちとその家族	毎月第2・第4金曜日10:00～12:00 見回りは週当番制
25 園芸	315	花あそび	弁天池公園花壇の植栽管理	宝塚市仁川弁天池親水公園	地域住民	毎日（雨天の場合は見廻りのみ）
26 環境保全	67	櫻守の会	・活動地での里山・園路整備活動 ・小学生に対する環境学習支援 ・自然観察会、研修会、公開講座の開催 ・各種イベント参加	桜の園・亦楽山荘、山手台、ゆずり葉の森、青葉台、武庫山の森	一般市民	里山・園路整備活動…月8回 環境学習支援…年4回（令和3年度実績）

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
26 環境保全	117	宝塚エコネット	1. 宝塚自然の家にある松尾湿原の再生保全と植生調査、観察会の実施 2. ほたるの里ピカピカランドのホタル育成管理と観察会・放流会の実施 3. 街と逆瀬川の美化活動	1. 松尾湿原、2. ピカピカランド 3. 売布ー中山観音ーJR中山寺間、逆瀬川上流	地域の環境 地域の市民及び児童	1. 月1~2回 2. 週1~2回、ほたるシーズンは30日間毎晩、放流会は秋に2~3回 3. それぞれ月1回
26 環境保全	126	武庫ネイチャークラブ	①宝塚市内で実施の工作等のイベント、甲山ファミリー自然教室 ②宝塚市立小学校の環境体験学習支援（未広小、未成小、光明小）	①ぷらざこむ1、甲山森林公園 ②小学校校庭、武庫川河川敷、宝塚自然の家	①親子ファミリーおよび成人 ②各小学校1年生~3年生	①夏休み、冬休みおよび基本的に毎月第2日曜日 ②各季節を通じて年間15~17回（3校合計）
26 環境保全	234	宝塚市自然保護協会	・市民対象の自然観察会、鑑賞会の開催、湿原の保全活動、希少生物の保全、会報「宝塚の自然」の発行、環境体験学習支援など	武庫川、逆瀬川、宝塚の自然、その他各所	宝塚市民、各小学校、中学、教員など	時期を見て、観察会や調査保全活動などを実施。カワラサイコ、ギフチョウ調査保全活動など
26 環境保全	291	エコグループ武庫川	毎月「武庫川エコハイク」を実施する。 ①武庫川渓谷の四季②武庫川縦走③流域ルートの（街道と渡し・源流歩き・ダム湖歩き・水の利用・支流歩き・歴史のポイント歩き他）説明書と行程図を配布して説明しながら歩きます	武庫川流域圏内（源流から河口まで）	主に武庫川流域圏内と流域周辺的一般市民	毎月1回、年12回（原則第2土曜日実施）。但し、4月の桜、11月の紅葉に合わせて調整する。
26 環境保全	343	武庫川がっこう	① 武庫川河川敷交流広場・花畑の整備 ② 西谷地域交流活動（体験型イベントの企画・開催） ③ 障がい者支援施設における水彩スケッチ教室の開催など	「はんしん自立の家」 （宝塚市美幸町11-16）	一般市民の皆さん	・武庫川河川敷広場整備（毎月1回、午前又は午後）・その他の活動に関しては随時
26 環境保全	380	武庫川づくりと流域連携を進める会	武庫川ウォッチング、全国・武庫川流域一斉水質調査、特異点化学物質分析調査、武庫川守河川実態調査、流域圏水辺の環境・景観調査、水辺の小さな武庫川づくり、天然アユ遡上復活調査、武庫川づくりサイエンスコンシル、水辺の環境フォーラム、講師派遣、広報活動、流域圏ニュース編集発行、ホームページの運営	武庫川流域圏全域（丹波篠山市、三田市、神戸市北区、西宮市、宝塚市、伊丹市、尼崎市、芦屋市、能勢町）	大人から子どもに至るすべての武庫川流域住民および武庫川づくりに興味のある住民	武庫川ウォッチング：年4回 水質調査：6・8・11月第1日曜日 化学物質分析調査・河川実態調査：毎月2回 定例運営会議毎月最終火曜日 3月フォーラム 他
26 環境保全	384	宝塚景観まちあるき会	①「宝塚魅力のトレイル・ガイドブック」を携え宝塚南部市街地と北部西谷地区を解説しながら8回/年歩き、宝塚南部および北部西谷の魅力伝える活動を行う。 ②西谷を癒しの里として多様な体験や体感を実感できる拠点整備を行う。	①市内及び武庫川流域 ②西谷地域	①スタッフ参加の会員 ②公募した市民（市外も含む）	①景観まちあるきは7、8月を除き年間8回 ②西谷の拠点整備は適宜実施。

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
26 環境保全	403	宝塚むこスケッチ会	毎月原則、屋外2回、屋内2回のスケッチ会を行う。また、年1回年度後半に作品展を開催する。初心者向けのスケッチ教室を実施する。	屋内の場合は原則中央公民館。屋外はその都適宜決める。	スケッチ会は原則会員。そのほかイベントは市外対象	原則毎月第1、第3木曜日 第2、第4土曜日午後開催。
26 環境保全	419	エシカルな未来へバンビーノ	どうぞの会（リユース品の無料おゆずり会）やクリーン活動（海、川、町）	中央公民館、東公民館、宝塚市文化芸術センター、ぷらざこむ1等	市内に住む老若男女問わず	月に1回程度
27 人権啓発	150	宝塚の平和と人権を考える会	原発・沖縄・障害者・在日外国人の人権問題や戦争体験者から平和について学び、共に考えていく	ぷらざこむ1	一般市民	毎月の第2土曜日
29 事務・企画	133	宝塚ふぁみりい劇場	舞台作品の企画・運営と鑑賞の場の提供 プチふぁみクラブ（乳幼児サークル）、サマーキャンプ、いちご狩り、親子キャンプ他自主イベントの企画と運営	公民館、ソリオホール、ぷらざこむ、ふぁみ劇事務所、男女共同参画センターなど	幼児から大人	不定期（例会、年7～8回の舞台鑑賞会・催し） 定期（運営委員会他会議）
29 事務・企画	396	「壁がなければ」実行委員会	オープンアトリエ、展示会 お絵描き会、手芸サロン	宝塚市立文化芸術センター他	高齢者、障害者はもとより引きこもりなどを含む 拠り所を求めている方全般	第2土曜日 第3・4日曜日
29 事務・企画	412	みんなでつくる作品展	「みんなでつくる作品展」の開催により人と人をつなぐ活動を行う。	プラザコム1 清荒神六軒茶屋	市民	適時
30 防犯防災	334	宝塚広域ボランティア連絡委員会	1, フェーズフリーの考えをもとにした 防災・減災啓発活動 2, 大規模時の被災地への支援金援助	宝塚市内ほか	一般市民	5月、11月他
34 ネットワーク	142	宝塚補助犬支援の会	補助犬使用者の活動に参加協力	JR宝塚駅 市内各所	補助犬使用者、一般市民	不定期
34 ネットワーク	349	つながりづくりネットワーク宝塚	防災啓発ゲーム、ワークショップ、避難所運営ゲームHUG、救命救急普及活動	ぷらざこむ1 その他	幼稚園児から高齢者まで 障害者を含む一般市民	土日、祝日等不定期
34 ネットワーク	401	第3民生・児童委員協議会	専門部を5つの小委員会に分け、研修を重ね、日常の行動に尽力する。	地域、総合福祉センター（悩み事相談、介護相談、福祉電話など）		毎日（一年中）
34 ネットワーク	402	女性起業研究会ESP ACE宝塚	月に2回講座やイベントを開催する	男女共同参画センター、中央公民館、長尾ふれあい広場など	主に女性	不定期 月2回
34 ネットワーク	434	宝塚市不登校支援ネットワーク・スカイ	市内不登校支援情報の一括化	宝塚市総合福祉センター	A, 現在不登校状態の児童とその親 B, 不登校気味の児童とその親 C, 普通学級での生活に悩みのある児童とその親 D, これから不登校を考えている児童とその親 E, その他教育に悩みのある親子	
35 セルフヘルプ	6	宝塚盲ろう者友の会	盲ろう者への通訳介助、コミュニケーション支援と情報提供等	市内、外	盲ろう者	随時 第二土曜日13:30～15:30
35 セルフヘルプ	101	宝塚心臓障害者の会	例会、研修会、野外研修、親睦会等	プラザコム1、福祉センター	心臓障害者及び関心のある市民	会の活動日は第3土曜日 身障連の活動日は不定期

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
35 セルフヘル プ	106	宝塚中途難聴者の会	例会、コミュニケーション講座、映画会、補聴器あれこれ交流会、聞こえの相談会、県難聴、全国難聴大会への参加など	総合福祉センター、ぷらざこむ1、他各所	会員と市民の方で難聴となった方々	例会は月1回。 その他は随時
35 セルフヘル プ	190	ふたごくらぶ ぐりと ぐら	多胎児育児に関わっている母親（家族）同士の悩み、情報交換、育児物品等のお譲り会	御殿山会館	多胎児育児に関わっている家族	1回/月
35 セルフヘル プ	268	宝塚視力障害者協会	手芸・詩吟・サウンドテーブルテニス・歌唱・マンドリン・点字・社会見学・体験一泊研修	総合福祉センター、ぷらざこむ1		月の11日間
35 セルフヘル プ	320	北摂・丹波地区里親会	里親サロンを定期的で開催し、里親の交流・意見交換の場を作っています。また年に2回程度の里親研修を行っており、里親の養育能力の向上につなげています。最近では、里親出前講座などで学校や里親の体験談を話したり、里親制度について説明をして理解を深めてもらう活動も増やしています。	キセラ川西プラザ、ぷらざこむ1	川西こども家庭センター管内の里親及び里親に関心ある方 （宝塚市、川西市、伊丹市、猪名川町、三田市、丹波市、丹波篠山市）	不定期
35 セルフヘル プ	324	多胎育児支援グループ cherry peer	多胎家庭へのピアサポート活動。多胎ファミリー、健診サポート、多胎育児ピアサポート訪問	宝塚市立健康センター、各家庭等	多胎家庭	毎月第1金曜日、各健診・訪問日
35 セルフヘル プ	371	アレルギーサークル 「Zukalleひろば」	アレルギーに関する情報交換イベント参加時は遊びや調理実習・飲食の提供など	ぷらざこむ1内活動スペース	アレルギーに関心のある方	毎月1回 不定期にイベントなど有
35 セルフヘル プ	373	いのちの語り場 ルリ アン	わかちあい会を開催	宝塚市立中央公民館	喪失感のある人	毎月第4土曜日
35 セルフヘル プ	374	宝塚がんサポートすみ れの会	がん患者・家族（遺族）の交流を中心としたサロンの展開。 がんを知るための勉強会の実施や連携団体との交流	主にぷらざこむ1	宝塚市民に拘らず、本会の活動に関心があり目的に賛同する方	定例サロン月1回（原則第2土曜日）、 他随時催事開催
35 セルフヘル プ	376	Famille きょうだいの 会	ふぁみーゆの日（きょうだいさんが主役のイベント） 保護者のきょうだい当日その時間だけは2人でお互いが大好きで大切に思っているということを感じられるように楽しく過ごせるプログラムを提供する。 講師によるグループワークを取り入れ、保護者の悩みを共有できる場をつくる。	市立中央公民館	障がい児（持病児含む）がいる家庭の「きょうだい」とその保護者	イベント 年1回（不定期）
35 セルフヘル プ	414	ほろほろ	おしゃべりサロンの開催 おでかけイベントの開催	ぷらざこむ1	京阪神在住の視覚に障がいがある方 視覚障がいに関心のある方 原則：60歳までの方を対象	2カ月に1回程度
35 セルフヘル プ	415	トーキョーコーヒー宝 塚	お話し会、親子でイベント	事務所、ぷらざこむ1、楽笑フリースクール	不登校の当事者親子 不登校に関心のある方	月、水、金他

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
35 セルフヘルプ	429	トーキョーコーヒー宝塚第一	不登校、発達の凹凸に悩む親子のための居場所活動	光明会館	学校に関する事柄で悩んでいる親子	金曜日（不定期）
35 セルフヘルプ	433	minton	バトミントンを始めとするスポーツ	長尾南小学校又は宝塚スポーツセンター	小学校以上の学校に行きづらい子ども達と保護者	第一、第三 日曜日
36 その他	241	千吉音頭子供会	千吉音頭の唄、囃子、踊り、太鼓の披露 千吉太鼓の創作演奏	宝塚市立宝塚小学校	どなたでも	随時
36 その他	272	日本語の会「ともだち」	①定期的に楽しい日本語教室（初～中級）を開催する「 ②交流事業を年数回行う（卓球交流会、社会見学など）」	①宝塚市総合福祉センター（但し、4～7月は教育総合センター）	中国残留邦人とその家族	①8月を除くほぼ毎週火曜日、他
36 その他	313	聴覚障害児の教育を考える市民の会	今年度は活動休止	幼・小・中・高等学校などまたは必要な会場	聴覚障害児・生徒、または支援者など市民	対象者のニーズに合わせる
36 その他	333	ハッピーブレインクラブ宝塚	・脳活性化ブレイン体操の普及（ボランティア指導、チラシ配布など） ・四季折々に合わせた自然体操の普及（季節に合わせたお菓子作り、裸足歩きやごみ拾いと合わせた自然体験など）	体操指導、市内各所（活動実績参照）クリーンアップ活動、市内各所、その他、文化芸術センター、御前山会館など	宝塚市民を中心に、参加できる方どなたでも	定期ミーティング第1火曜日 体操指導（実施場所により異なる。活動実績参照）、里山マルシェ出店（基本第2土曜）、その他不定期
36 その他	379	生活支援の会 コスモス	・通院やお買い物などの同行介助 ・日常生活における家事援助	宝塚市内とその近隣地域	高齢者、要介護者、身体障害者、認知症の方々	通年（年末年始を除く）
36 その他	405	今をゆっくり楽しむ会「リボン」	親子それぞれの悩みを聴き、アドバイスをしていく。	ぶらざこむ1内、ZOOM	主に不登校の小中学生の親子	午前10:30～12:00 第1・第3水曜日 第2・第4土曜日 随時
36 その他	407	コミュニティサロン 虎乃家	・交流、「憩いの場」「心のオアシス」となる場の提供。 ・落語などの文化活動 ・介護相談、健康体操等、日常生活のケアに寄り添う活動	宝塚市総合福祉センター	周辺地域の高齢者	毎月、第三もしくは第四の土曜日
36 その他	413	宇宙メダカプロジェクト	宇宙メダカの市域を通じた人とのつながりづくり イベントや集い場活動を通じた交流	光明デイサービスセンター	市民全般	メダカの飼育(毎日) イベント、集い場活動(2、3か月に1回)
36 その他	421	House JT	懇話会 体験	不特定	誰でも	ざっくばらん会 年4回
36 その他	424	フードドライブ@たからづか	(1) フードドライブ受付店舗・拠点からの回収・計量 (2) 回収食品の種類別分類・賞味期限のチェック及び報告書作成 (3) 提供会準備 (4) 啓発活動	市内各所・ぶらざこむ1	宝塚市民	回収日（毎月第2木曜日・第4月曜日） 仕分け日・提供会準備（随時） 福祉学習実施（随時）
36 その他	426	ボランティア親子会エルフ	①親子会～大人も子どもも季節の行事を楽しみましょう～ ②親子テニス～大人も子もソフトテニスを楽しもう～ ③ほっとエルフ～不登校児童と発達障害児童の保護者の居場所～ ④地域との交流事業（これから企画します）	①御殿山会館や宝塚公会堂 ②御殿山中学校 ③ソリオホール・ピピア売布など ④未定	①②乳幼児～子育て真っ盛りの大人まで ③不登校児童と発達障害児童の保護者 ④地域の方々	①4月花見遠足・5月いちご狩り遠足・6月田植え・10月ハロウィン祭り・12月クリスマス会・1月豚汁会 ②年10回（7月8月以外） ③毎月1日開催 ④未定

ジャンル	NO	グループ名	活動内容	活動場所	活動対象者	活動日
36 その他	427	麻雀 いろは	麻雀を覚える	宝塚市立地域利用施設御殿山会館	麻雀を始めたい中高年の方々	毎月第二木曜日
36 その他	438	親子の居場所 「Welcom」	・親子遊び（アナログゲーム、自然遊び） ・お母さんの癒し（交流会、座談会、四柱推命）	ぷらざこむ！	就園時以上の親子、または親のみでも可 ※子どものみの参加は不可	月1回 第4土曜日または日曜日