

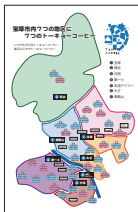
もうひとりで悩まない！ 学校のことで悩む大人のための楽しい居場所 『トーキョーコーヒー』

トーキョーコーヒー。珈琲の良い香りと素敵な音楽で落ち着きそうなカフェを連想するそこは“学校のことで悩む大人や不登校の子ども”が悩みをみんなで話す場、子どもの自由を尊重する遊び場、大人が夢になるような活動を提供する社交場です。大人も子どもも、ありのままの自分でいられる場所。それがトーキョーコーヒーです。

トーキョーコーヒーは現在全国で300か所以上の拠点があり、不登校の子どもと保護者の居場所として保護者が自発的に運営している組織です。不登校の理由はさまざま一人として同じものはないので、保護者の悩みも深いものがあります。保護者間の各グループの全国的ネットワークを持って、相互理解、情報交換、子どもの居場所となっています。

市内のトーキョー コーヒーをご紹介

- ①活動日
- ②活動場所
- ③特徴



宝塚市内には7ヶ所あり、保護者が集ってお話を楽しくしているところ、子どもがたくさん参加しているところなど、内容はそれぞれの場所によって色々です。「子どもが学校に行きたくないと言った時は、どうしたらいいのか一人で悩んでいたけれど、ここに来て話をしていると悩んでいたのは自分だけじゃないって思いや辛かったことを分かってくれる人がいたので心が軽くなりました。」という声がたくさんあり、参加された保護者の皆さんは明るく、とても楽しい時間を過ごされていました。

トーキョーコーヒー宝塚

- ①月・水・金
- ②楽笑フリースクール内（寿町）
またはばらざこむ1（売布東の町）
- ③大人だけでなく子どもたちも楽しい時間を過ごしています



トーキョーコーヒー宝塚光明

- ①第2・4金曜日 10時～
- ②光明会館（光明町）
- ③子どもも来ていい大人の遊び場。定期的にアナログゲームの会を開催しています



学校のこと・子どものこと・教育のこと…誰かに話すことで少し気持ちが楽になる場所があります。ぜひ一度おしゃべりに・遊びに行ってみてください。

トーキョーコーヒーについて知りたい方は、ホームページをご覧ください。



トーキョーコーヒー御殿山

- ①第2火曜日他 10時～
- ②ごてんやまハウス（御殿山）
- ③R6年4月にオープンしました。量のある一軒家でゆっくりとクッキングやおしゃべりなどして過ごせます



トーキョーコーヒー第一小

- ①不定期 10時～
- ②湯本町
- ③落ち着いた雰囲気のある隠れ家的な場所にあります。大人メインの集まりです



トーキョーコーヒー未成デイズ

- ①月1回月曜日 10時～
- ②ななくさ育成園（東洋町）
- ③地域活動者も一緒に集っているところです。工作会もあり、大人も子どもも楽しめます



トーキョーコーヒー美座

- ①第1・3火曜日 12時～
- ②美座会館（美座）
- ③R6年4月からオープンの新しいトーキョーコーヒーです。これから様々なイベントも実施される予定です



トーキョーコーヒー西谷

- ①不定期 10時～
- ②西谷地区の里山（切畑）
- ③自然の中でのんびり過ごすのも、思いっきり体を動かすもよし。心も身体もリフレッシュできるところです



福祉学習(教育)講演会

『学校・地域・家庭の協働による地域共生社会の実現をめざした福祉学習』

R6.2.13(火)ぷらざこむ1

福祉学習プログラムを実施している講師(団体)や学校の先生、地域活動者を対象に福祉学習講演会を開催しました。講演会では、福祉とは高齢者のこと・障害者のこと・子どものことなどの分野に分けたものではなく『ふだんのくらしのしあわせ』であり、子どもから大人までみんなの『笑顔づくり』を考えると、『学校・地域・家庭が連携すると家庭の養育機能の低下やコミュニティ意識の低下などの社会的孤立の深刻化を防げる』というお話などがありました。

参加者からは「自分たちのグループや地域で取り組めることをやってみよう。」(地域活動者)「小学校の福祉教育=体験になってしまいがちなので、子どもたちが主体的に考えて行動する力を身につけるための福祉教育を考えていきたい。」(教員)「地域の皆さんとの協働による学習をもっと充実させていきたい。コミュニティスクールとの連携のイメージも今日の講演から広がりました。」(教員)という声があり、色々な方と一緒に福祉学習を実施するきっかけとなりました。

宝塚ボランティアプラザ zukavo では、学校向きのものや地域活動者向きのものなど様々な福祉学習プログラムをご紹介します。各プログラムはホームページからご覧いただけます。ご興味のある方は、宝塚ボランティアプラザ zukavo までご連絡ください。



福祉学習(教育)講演会

**学校・地域・家庭の協働による
地域共生社会の実現をめざした福祉学習**

学校や地域で実施している福祉学習(教育)、
子どもたちのこと、地域のこと、みんなで一緒に考えるきっかけづくりをしませんか。

令和6年 **2月13日(火)** 14:30~16:00

ぷらざこむ1 3F プリールーム(宝塚市赤松東の町12-7)

講師 **新崎 国広氏**

一般社団法人 府下ボランティア市民活動センター支援機構おたけ代表理事
ふくしと教育の実践研究所SOLA 運営
1978年、熊本県立総合支援センターボランティアセンター運営ボランティアコーディネーターとして従事。働きながら、社会福祉士資格取得、大阪教育大学大学院修士課程修了。
1999年より、専門学校担任講師。2001年4月、中部学院大学助教授。
2003年より、大阪教育大学教育実践院院員・地域共生学講座 准教授。
2017年より、大阪教育大学教育実践院院員・福祉科学講座 教授、大阪教育大学大学院教育学研究科 教育実践学コースコーディネーター。兼任。
2020年より、大阪教育大学教育実践院院員・福祉科学講座准教授。2023年12月退任。
2023年より、『ふくしと教育の実践研究所 SOLA』主宰、一般社団法人おたけボランティアセンター支援機構おたけ代表理事。
2023年からは、大阪教育大学・関西大学・関西学院大学非常勤講師

令和6年2月6日(火) ※予約受付終了のため申込できません。
【月曜日のためです】

お申込みお問合わせ 宝塚社会福祉協議会 宝塚ボランティアプラザzukavo
TEL 0797-887-0887 宝塚市赤松東の町12-7 ぷらざこむ1内 二次コードまたはお電話
FAX 0797-887-5001 E-MAIL zukavo@city.takano.jp 0797-83-2425 大阪・神戸のいずれかで
お申込みください。

福祉学習(教育)講演会 申込み		
氏名	連絡先	団体名(あれば)

※必要なのは○印をお書きください。 手帳用紙【 】 資格用紙【 】
お申込みは、二次コード・お電話・FAX・メールのいずれかにて宝塚ボランティアプラザzukavoまでお願いいたします。



福祉学習プログラム 一例

- 知ってほしいな私たちのこと(知的障害について)
- 手話教室
- 自分を大切にする心と体のセルフケア
- 認知症サポーター養成講座
- 食べ物の「ムダ」をなくすためにできること(現在のプログラム数 25)



市民記者が行く!!
心も身体もリフレッシュ♪

今回は、市民記者 たけちゃんおすすめの直売所を紹介します。伊丹市北本町にある『ファーマーズマーケット スマイル阪神』。兵庫県産のものがたくさんあり、新鮮な野菜をお手ごろな価格で購入できます。人気のマーケットなので、午前中に行くのがおすすめです!(たけちゃん)



宝塚・西谷グループ夢さんのおそうじもありました!



農の情報展示コーナーもあります。



新たまねぎと自家製焼豚を購入。とてもおいしかったです。



プチレシピ まち記者ラボ「マカロニあべかわ」

【材料】

- ・マカロニ 10g
- ・きな粉 5g
- ・砂糖 3g
- ・塩 少々

【作り方】

- ①マカロニはゆでてさっと水にとり、ざるにあげて水気をきる。
 - ②きな粉・砂糖・塩を合わせ、①にまぶす。
- ※きな粉をココアに変更してもおいしいです!



●フードドライブ@たからづか

ご家庭で眠っている・使いきれなくて余ってしまった食品を、ボランティア・団体・企業の皆さんにご協力いただき、必要な方に届けます。市内数か所に、回収ボックスを設置しています。みなさまのご協力お待ちしております。

ボックス設置日

【ダイエー、グルメシティ、KOHYO】

月～日 営業時間内

【ぷらざこむ1】月～土 9:00～17:00

【宝梅ハウス】月～土 10:00～12:00
水 13:30～16:00

【ごてんやまハウス】第2火曜日 10:00～12:00

【あいえる逆瀬 Work】月～金 10:00～16:00

【ラ・ビスタよりあい広場】

月～金、第1・3日曜日 13:00～16:00

【高松診療所】月～金 9:00～17:00

【良元診療所】月～金 9:00～17:00

【高司会館】毎週火曜日 9:00～11:30
第1金曜日 9:00～14:00

【太陽商会（口谷東3-67-4）】月～金 9:00～17:00

【フレミラ宝塚】月～日 9:00～21:00

【総合福祉センター】月～土 9:00～17:30

【安倉デイサービスセンター】月～日 9:00～17:00

【コープめふ店】月～日 9:00～21:00

【ファミリーマート逆瀬台一丁目店】月～日 6:00～22:00

【ファミリーマート宝塚山手台店】月～日 0:00～24:00



●提供団体のご紹介

・子どもの居場所「てとて」

安倉で開催している子ども食堂。食堂だけでなく、学習会や空手教室も実施しています。



・アルスラーン

売布小学校区で開催しているサロン。地域の高齢者の憩いの時間に活用されています。



・するめ食堂

毎週木曜日に小林で開催している地域食堂。また、家を失ったかたや困窮されている方、ひとり親家庭の子どもたちにお弁当のお届けもされています。



活動の様子を
Instagramで
配信しています。



●フードドライブ配布団体募集

集まった食品を活用していただける団体を募集しています。食品は月3回実施している提供会でお渡しします。詳しくは宝塚ボランティアプラザ zukavo まで。

ご協力ありがとうございました。

ご協力いただいた食品は、ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



●相談会

●初めてのボランティア活動相談

奇数月は、テーマを決めてボランティアグループさんにお越しいただきます！

日時：5月9日（木）10:30～12:00

テーマ「子ども食堂のボランティア」

6月18日（火）14:00～15:30

場所：ぷらざこむ1 定員：10名



●ボランティア募集

●情報誌「みんなボランティア」の仕分け・発送作業

日時：6月26日（水）

① 10:00～11:30

② 14:00～15:30

場所：ぷらざこむ1 定員：各10名



●ボランティア募集

●フードドライブ仕分けボランティア募集

フードドライブで集まった食品の仕分けをします。

日時：5月8日（水）、6月4日（火）

13:30～14:30

場所：ぷらざこむ1



●相談会

●ボラコ移動カフェ

「ボランティアについて聞きたい」「誰かとお話したい」どなたでもお越しください。

【ごてんやまハウス（御殿山2-23-22）】毎月第2火曜日

5月14日（火）、6月11日（火）10:00～12:00

【一小宝梅ハウス（宝梅1-12-43）】毎月第4水曜日

5月22日（水）、6月26日（水）13:30～16:00

【ひかりサロン宝塚小林（小林5-5-47 イズミヤ小林店3階）】

毎月第4金曜日

5月24日（金）、6月28日（金）10:00～12:00

【あくらす（安倉南4-38-1 コープ安倉2階）】不定期

5月29日（水）、6月26日（水）10:00～12:00

【ラ・ビスタよりあい広場（すみれが丘2-5-1）】

毎月第3水曜日

5月15日（水）、6月19日（水）10:00～12:00



ボランティア募集や相談会などの申込み・問合せは、宝塚ボランティアプラザ zukavo まで。

（☎ 0797-86-5001 Fax0797-83-2425 E-mail avolun@nifty.com）

みんなボランティア 206号（2024.5.1発行）

●お知らせ

●こむ1会フェスティバル

ぶらざこむ1で活動するボランティアグループが開催する楽しいフェスティバルです。

日時：5月26日(日) 10:00～15:00

場所：ぶらざこむ1 対象：どなたでも

費用：無料(飲食ブースは有料) 主催：こむ1会

●お知らせ

●おもちゃ診療所

壊れたおもちゃの修理をします。

日時：5月26日(日)、6月23日(日)

13:00～14:30 ※毎月第4日曜日に開催しています。

場所：ぶらざこむ1 対象：どなたでも

費用：無料(材料費がかかる場合は実費)

申込：不要 ※直接会場にお越しください

主催：おもちゃ診療所

●お知らせ

●悩みごと相談

日時：5月18日(土)、6月15日(土) 13:30～16:30

場所：ぶらざこむ1 対象：どなたでも

費用：無料

定員：6名(要予約)



申込：宝塚ボランティアプラザ zukavo 主催：エルライン

●ボランティア先募集

●演劇ボランティア『おあや座』 訪問公演します!

高齢者・障害者やその家族がみんなで楽しく劇をつくって上演しているボランティアグループ「おあや座」が、高齢者施設や地域のサロンに訪問公演します!「目の前で劇をみたい!」「ぜひ来てほしい!」という方は宝塚ボランティアプラザ zukavo までご連絡ください。

また、演劇をちょっと体験してみたいという方向けに『演劇交流会』も実施中!!ご興味のある方は、ぜひ体験してみてください。

【訪問公演】

希望日時：第2・4土曜日 午後

申込・問合せ：宝塚ボランティアプラザ zukavo

その他：交通費は要相談です

【演劇交流会】

日時：毎月第2・4土曜日 9:30～12:30

(訪問公演時は無い場合があります)

場所：ぶらざこむ1(売布東の町12-7)

問合せ：宝塚ボランティアプラザ zukavo

●お知らせ

令和2年から3年半開催してきました『たからづか障害者応援プロジェクト』(オンラインレクリエーション&情報交換会、買い物応援プロジェクト)は、令和6年3月31日で終了しました。

ZOOMを利用して、様々な情報交換や演奏や歌・脳活性化ゲームなどを配信してきましたがオンラインでも楽しむことがたくさんあることを実感しました。参加された方からは「初めて会う人とコミュニケーションを取るのが苦手だったけれど、オンラインだと少し緊張がほぐれて気軽に参加できました。」との感想をいただきました。

コロナ禍で外に出ることができない方のサポートをする買い物応援プロジェクトでは、「困っている時にサポートしていただけるボランティアさんがいてとても助かりました。」とのお声がありました。

たからづか障害者応援プロジェクトは終了しますが、何かお困りごとやご相談がある方は、いつでも宝塚ボランティアプラザ zukavo にご連絡ください。

★延べ参加者数

オンラインレクリエーション 団体...94団体 個人...51人

情報交換会 356人

買い物応援プロジェクト 依頼...24件

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

観る・感じる・想う

私は86歳になりました。今回の号は少し趣を変えて川柳、俳句調で作成しました。

- ・希望は天にあり、実行は足元にあり。
- ・闇の中、灯り求めて夏の月
- ・俺は往く、お前のためなら何処までも 車いす押してあの世へと
- ・安心して信頼できることにならないか?
- ・デザインって 人の心を豊かにするものだ
- ・歩くダイエット そして てくてくエンジェル
- ・人生を愛せよ、誇りをもって生きよう 寿命が来たら覚悟しよう (私はそのように生きたか?)
- ・今をよく生きることが、最終にはよく死ぬことだ
- ・おろそかに 大切に 今日の一昨日への希望
- ・朝起きて 今日も生きてる 一日元気に生きてやる

のほほん人 (NOHOHONJIN)

●お知らせ

●「みんなボランティア206号読者アンケート」

今号のこの記事に興味があります!「こんな情報を掲載してほしい!」など、みなさまの声をお寄せください。ご協力お願いいたします。パソコン(ホームページ)からもOK

宝塚 ボランティア

検索



2月1日～3月31日まで

相談 依頼件数

...55件(うち終了分52件)



↑ホームページ



↑フェイスブック



↑Instagram

記事に関するお問い合わせは

宝塚ボランティアプラザ zukavo

Tel 0797-86-5001 (直通)

Fax 0797-83-2425

HP <https://zukavo.com>

E-mail avolun@nifty.com

ツカボ

(発行) 社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会・

宝塚ボランティアプラザ zukavo

〒665-0867

宝塚市売布東の町12-7(ぶらざこむ1内)

(発送) 発送ボランティア(編集) みんなボランティア編集部

(文責) 宝塚ボランティアプラザ zukavo

●LINE公式アカウント始めました!

ボランティア募集やイベント・講座など、楽しい情報を発信します。ぜひご登録ください。

