



本事業はひょうごボランティア-基金地域づくり活動  
NPO事業助成金を受けています

参加費無料

事前申込制

定員オンライン100名  
・現地40名

オンライン開催および現地参加

# セルフヘルプ セミナー



オンライン  
お申込はコチラ



上記のURL (Googleフォーム) またはQRコードよりお申込みください。どなたでも参加いただけます。ご参加お待ちしております。

URL: <https://forms.gle/Xgw9HRrN7edhZ3gS9>

## 内容

- ✓ 第Ⅰ部 セルフヘルプグループを知ろう  
身体障がいのグループ等からお話を聴きます
- ✓ 第Ⅱ部 セルフヘルプのちからを感じて学ぶ  
それぞれのテーマに分かれた分科会

(現地会場・アクセス)  
宝塚市売布東の町12-7  
阪急・売布神社駅下車  
徒歩6分(約500m)  
JR中山寺駅下車  
徒歩13分(約1100m)



現地会場

ふらざこむ1

2階21A会議室

現地会場への参加申込は宝塚市  
社会福祉協議会・宝塚ボランタ  
ープラザzukavoまで電話または  
FAX等でお申込みください。

(電話・FAX等は裏面記載)

【主催】

(特非)ひょうごセルフヘルプ支援センター

【協力】

(社福)宝塚市社会福祉協議会

(社福)兵庫県社会福祉協議会

(第3回目)

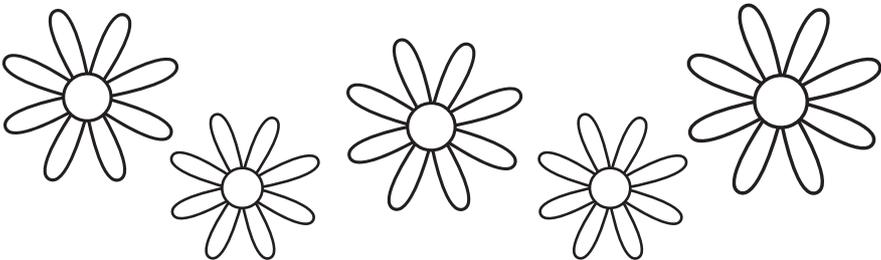
1/22 月

13:30~  
16:00

受付開始 13:00から



## 開催趣旨



セルフヘルプグループの方々の体験談に耳を傾け、心を寄せてみましょう。分かり合える機会です！知らなかった自分にも気づくかもしれません。ご参加いただいた皆さんと、セルフヘルプグループの持つちからに触れ、体感し、学びあう機会にしましょう。



## 対象者

- ・当事者やセルフヘルプに関心のある方
- ・対人援助や相談支援に携わる方
- ・社会福祉協議会や市民活動センター等の中間支援を担う職員



## 登壇者

グループからの発表



(第1部でお話いただくグループです)

- 視覚に障がいのある人たちのグループ  
ほろほろ さん
- 愛する方を亡くした人たちの会  
いのちの語り場ルリアン さん
- 宝塚市社会福祉協議会の取り組み

※セミナーは全3回で、さまざまなテーマについて考え、理解を深めるために開催を予定しています。

【セミナーについて】(特非)ひょうごセルフヘルプ支援センター  
〒658-0022

神戸市東灘区深江南町1-8-22-101

TEL・FAX 078-452-3082

E-mail:info@hyogo-self-help.jp

HP:https://hyogo-self-help.jp/

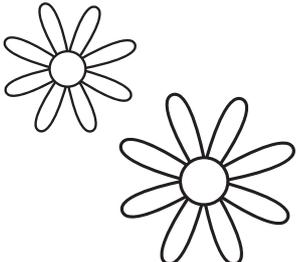
【会場について】宝塚市社協 宝塚ボランティアプラザzukavo

TEL:0797-86-5001 FAX:0797-83-2425

E-mail:avolun@nifty.com



## お問合せ



※参加にあたり何らかの補助が必要な場合(手話通訳・要約筆記が必要な方等)は開催日の1週間前までに宝塚ボランティアプラザzukavoにご相談ください。

※記入された個人情報については、本企画にのみ利用させていただきます。