

令和5年度 宝塚ボランティアプラザzukavo登録グループ一覧表（R5.7.27現在）

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
01 音訳	2	テープライブラリー宝塚	「広報たからづか」「議会報かけはし」「図書館だより」「社協たからづか」「身障連だより」「時の話題」等を定期的に音訳CDとして発行。 録音図書を制作し、依頼があればプライベート図書を制作。対面、訪問朗読を行い、FM宝塚の朗読コーナーにも出演。	総合福祉センター、中央・西図書館、ぶらざこむ1	「広報たからづか」「図書館だより」「時の話題』は月に1度。「社協たからづか」は隔月、「議会報かけはし」は年4回。「身障連だより」は年3回、合計49回の収録。FM宝塚の朗読コーナーに年15回出演。対面、訪問朗読、録音図書、プライベート図書は希望がある都度。
02 点訳	4	宝塚点字友の会	依頼点訳、視覚障がい者との交流、点字教室の開催（第1・3月曜日、第2・4土曜日）	総合福祉センター（第1・3）・ぶらざこむ1（第1・3、第2・4）	原則として毎週月曜日、他、随時
03 手話	7	宝塚手話サークル「ほほえみ」	聴覚障害者と共に暮らしに必要な情報や人権について考え、手話の学習や交流を行う。	宝塚市立中央公民館	毎週木曜日 19:00~21:00
03 手話	8	宝塚市手話サークル「さわやか」	手話の普及、技術の向上のために学習し、聴覚障害者との交流や支援活動を行う。	ぶらざこむ1 宝塚市内各所	週1回の定例会 手話交流等の行事実施日
03 手話	9	手話サークルす・く・ら・む	聴覚障害者（ろうあ者）との交流・学習・行事参加を行いながら、相互理解を深めるとともに、手話の習得、普及に努める。	ぶらざこむ、福祉センター、各施設 等	定例会（交流会）・施設訪問日 他
04 要約筆記	385	要約筆記を学ぶ会	聴覚障害者の社会参加と自立・一般市民への啓発・相業親睦のため、行事や事業に協力すると共に、会員相互の親睦をはかり、要約筆記技術の向上のため研鑽を積む。	主に宝塚市総合福祉センター	随時
06 施設・病院	24	宝塚市立病院ボランティア	外来での案内、ミシンでの作業院内を巡回しての図書の貸し出し、院内図書の運営、衛生材料の作成、緩和ケアでのアロマやティーサロンなどのお手伝い、がんサロンでのお手伝い、認知症関係のケアヘルプ、院内の季節の飾りつけなど	宝塚市立病院内 各所	年末年始と土日祝日を除く 毎月曜日～金曜日
06 施設・病院	192	コスモス グループ	喫茶に関するボランティア	せいれい逆瀬台デイサービスセンター2階	水曜日・金曜日

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
07 保育・子ども	35	ボランティアグループゆめふうせん	貸出作品、依頼品の制作	ぷらざこむ1	毎週火曜日
07 保育・子ども	42	保育ボランティア バンビ	通常療育、園主催行事の際に、同伴するきょうだい児を園内でお預かりし、保育している。	子ども発達支援センターすみれ園 2階バンビの部屋	園の療育実施日 ほぼ毎日
07 保育・子ども	216	グループ つくし	特別支援学級や特別支援学校の子ども達に遊具、教材を製作をする。 学校訪問し、届け一緒に交流を深める。	①コープ北口食彩館集会室 ②宝塚市立、西宮市立小学校特別支援学級、特別支援学校	①毎月第1、第3月曜日（遊具教材製作活動） ②随時（学校訪問交流活動）
07 保育・子ども	326	ランチボックス	定例活動：手作りおもちゃの製作やそれらを使った公演の練習など 公演活動：①「サークルあおむし」を毎月第4金曜日に開催 ②「ランチボックスと遊ぼう」は、依頼者の要望に応じて随時開催	公演①中央図書館2階大ホール ②適宜（依頼者の要望にあわせて）	①毎月第4金曜日10時30分～11時30分 ②随時（依頼者の要望にあわせて）
07 保育・子ども	335	童話の会 おはなしのさんぽみち	おはなしに親しむ場の提供（あおむし、出前） 読書や文を書くことの場の提供としての公開講座	宝塚市立中央図書館、ぷらざこむ1 その他出前先	毎月第3木曜日、毎月第4金曜日（あおむし）、他
07 保育・子ども	354	おはなしひろば ぼっかぼか	幼稚園や高齢者サロン等で目的や対象に合ったお話し会をして大型紙芝居やパネルシアターなどを演じる。	幼稚園、高齢者サロン等	毎月1回程度
07 保育・子ども	383	子どもの居場所「てとて」	空手教室での指導、食材の準備、食事の提供、レクレーション、活動を広げるためにSNSの活用や各種メディア等への働きかけ。	ひだまり会館4階	毎週土曜日、食堂については月1回
07 保育・子ども	390	たからっ子食堂	食事と居場所の提供として手品・絵本鑑賞、ミニコンサート、食育セミナー等を実施。コロナ禍にあては弁当のテイクアウトを実施。	コープ安倉3F（宝塚市安倉4-38-1） 組合員集会室	毎月第1・3火曜日
07 保育・子ども	398	宝塚すくすくアカデミー	未就学児や小学生、その保護者への子育て支援	サードプライス宝塚	すくすくアカデミー → 月2回 火曜 こどもの居場所 → 毎週水曜 15:00～

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
07 保育・子ども	410	親子カフェkoti	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども達への遊びの指導、見守り託児</li> <li>・母親、父親の育児相談、情報提供</li> <li>・ママ作家（ハンドメイド）さんの作品委託販売</li> <li>・飲み物、焼き菓子、軽食の販売</li> </ul>	Incline 1F（清荒神）	月・火・木・金 9：00～13：00
07 保育・子ども	422	こもたの推進委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>（1）子育て世代活動をつなげるネットワーク構築事業</li> <li>（2）イベント・交流会を通じたコミュニティ構築と子育て支援事業</li> <li>（3）子育て世代と地域をつなげるまちづくり事業</li> </ul>	フレミラ宝塚・まちなつどいばここおる・宝塚市立文化芸術センター	不定期
08 傾聴	47	ありのままグループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者宅、施設、病院へ訪問し、傾聴活動を行う。</li> <li>・定例会を開催してケース検討や勉強会を実施する。</li> </ul>	個人宅、高齢者施設、病院 ぷらざこむ1	訪問先と協議して決定する 定例会（8月を除く）を月1回、開催する
08 傾聴	261	心の相談 エルライン	心に悩みを抱えた人に寄り添い、共に考え、本人の力で解決するための援助活動。適切な情報提供も行う。守秘義務も守る。	ぷらざこむ1	毎月第3土曜日13:30～16:30
08 傾聴	416	Touchすみれ	高齢者、障害者を対象に、「皮膚は感情を司る」という理念に基づき「タッチセラピー」を施行。音楽療法。	希望の家	月・金 13：00～16：00
10 大工・おもちゃ	36	日曜大工ボランティアでえくさんず	大工仕事を中心に高齢者・障害者の困った事なら何でも手助けを行う。	ぷらざこむ工作室、依頼者宅	毎週月、水、金曜日
10 大工・おもちゃ	37	宝塚おもちゃ診療所	おもちゃの修理	ぷらざこむ1	毎月の第4日曜日
11 地域	92	あさひFS	高齢者の方々が集まり、会話をし歌を歌い、講師からお話を聞き知識を得る	旭町会館	月の第1と第4の火曜日
11 地域	136	売布小学校区まちづくり協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民の安全安心を確保するための啓発活動。</li> <li>・地域の課題（高齢者や少子化・空き家など）解決への取り組み。</li> <li>・各種団体・グループと連携し、コミュニティ活動の充実を図る。</li> </ul>	売布会館、ぷらざこむ1、売布小学校	4月～3月

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
11 地域	378	里の坊美化活動グループ	安倉中4丁目内道路・側溝・公園の自主清掃活動	安倉中4丁目区域内	5～22日程/月
11 地域	420	星の荘地域見守りチーム	・地域内巡回活動 ・地域福祉活動	自治会内及び周辺部	毎月最終水曜日（雨天中止は翌日）PM8：00～ 毎月1日10：00～ キャップ・ブルトップ回収
12 演奏	38	県立宝塚高校OB吹奏楽団	吹奏楽演奏（施設訪問、イベント参加）	練習は総合福祉センター、近隣の公民館等 行事は主に宝塚市内各所	毎週土曜日か日曜日と行事が実施される日
12 演奏	93	宝塚アカデミー音楽団	吹奏楽による訪問演奏（阪神間を中心として）	宝塚市内を中心とした阪神間	随時
12 演奏	118	信天翁（あほうどり）	唄、オカリナ、リコーダー、フルート、三味線、三線、箏の演奏	どこでも	随時
12 演奏	172	ふじの会	障がい者とその家族、ボランティアによる音楽活動	宝塚市総合福祉センター	毎月第3・4土曜日14:00～16:00 その他は随時
12 演奏	184	ポップン・リンガーズ	ミュージックベルを中心とした音楽活動、チャリティイベント、療育センター、高齢者ディサービス等でのコンサート活動及びその練習。	ぷらざこむ1、市内のデイサービス、宝塚市立すみれ園、ベガ・ホール	毎月2回（土曜日・日曜日） その他不定期 7月・12月のイベント
12 演奏	251	宝塚三線サークル ていんがーら	福祉施設や各種イベントでのボランティア演奏 八重山民謡の普及	練習場所：男女共同参画センター、ぷらざこむ1	ボランティア演奏：随時 演奏演習：隔週水曜・土曜
12 演奏	321	オカリナグループ”こまどり”	ディサービス、高齢者施設、老人福祉センター、自治会（老人会）、コミュニティ、障害者施設、高齢者の食事会、地域サロン等々でオカリナ演奏をし、楽しんでいただいている。	定例会・・・ぷらざこむ1 ボランティア演奏・・・対象者の希望の場所	定例会一第2、第4 月曜日 ボランティア演奏一対象者の希望と調整した日
12 演奏	362	歌楽多笑一座	ハーモニカ・ギター・オカリナ等の楽器演奏にあわせて、唱歌・童謡・懐かしの歌謡曲等を一緒に歌ったりマジックや詩吟等を味わっていただく。	阪神間各所（主に宝塚市内）	随時
12 演奏	382	エストレリータス	アルパ、ギター、尺八、パーカッションのグループでのボランティア演奏 中南米の曲、日本の曲、ポピュラー、クラシックの演奏です。	東公民館、高橋宅マンション集会所、宝塚総合福祉センター	1～2ヶ月に1回の依頼演奏 練習は月2回（土・日が多いがメンバーの都合で調整）

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
13 歌唱	76	かなりやの会	童謡・唱歌などを訪問時の季節に合わせて選曲し、訪問先の皆様と一緒に歌います。利用者の方々のリクエスト曲もできる範囲で取り入れています。”利用者の方々に歌って頂くことを第一”を念頭に活動しています。	宝塚市内の高齢者福祉施設、知的障がい者施設	訪問先からの要望日に合わせて実施
13 歌唱	180	コン・アモーレ	月1回 コーラスレクリエーション 年3～4回 ミニコンサート	安倉デイサービスセンター 安倉団地、サニードゥエル	毎月第3火曜日の午後
13 歌唱	242	はッピーばーばら	①音楽活動（歌うことに限らず、企画も含めて）を通して、自己表現や社会参加の場を作る。 ②音楽活動以外に、自己を高めるための活動の場を設ける。	ぷらざこむ1 他	毎月1回 任意の土曜日 その他必要に応じて設定する
13 歌唱	262	TECコミュニケーションプラザ	①活動目的に沿った、会合の定期開催 ②社会活動教育・歌唱レッスンの実施 ③障害者の諸活動のボランティア支援 ④高齢者・障害者施設への慰問活動	宝塚総合福祉センター会議室及びホール等	原則として毎週土・日曜日10:00～17:00
13 歌唱	418	歌声サロン 花	月2回集まり練習、歌を楽しむ	堤美容室（カヨコ）	第2・4月曜日
14 紙芝居・エプロ	33	紙芝居サークルちょうちょ	1.紙芝居口演 2.紙芝居関係行事3つ Ⅰ.「チャレンジ！紙芝居」 Ⅱ.「演じてみたい！紙芝居」 Ⅲ.「よっといで！春だよ紙芝居」	市立中央図書館、小学校育成会、高齢者施設、福祉施設、児童館、幼稚園、保育園、自治会、ぷらざこむ1、他	年間を通して定期訪問口演・依頼時訪問口演
15 踊り	400	Fleur(フルール)	子ども～高齢者に楽しんでもらうイベントを行う。歌やダンスのショーを見てもらったり、一緒に参加してもらい、楽しい時間を過ごしてもらおう。	(イベント) 児童館やデイサービス (練習) 公民館など	不定期（イベントに合わせて）
16 演劇	97	おあや座	団員相互の理解を深めながら、劇の練習をする。 公演を行い、多くの人に劇を楽しんでもらおう。	ぷらざこむ1	練習 第2, 4土曜日 13:00～15:00 訪問公演などは不定期

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
17 手品	233	宝塚シニアマジッククラブ	テーブルマジックやステージマジック 会員の研修及び外部講習会の参加	施設（高齢者、障害者）、自治会館など	施設等の指定日、マジック講習は月1回
18 手芸	267	まねき猫倶楽部	古布を利用した小物づくり	ぷらざこむ1	第1.3 木曜日
19 絵手紙・アート	409	もはらびと	それぞれのやりたいアートを提供、アドバイスする場を設け、参加型作成アート、募金活動を行う。	ボランティアプラザ、フリースペース又ガーデン、展示会場	水曜日 13:00~15:00と展示会不定期
21 切手収集	44	収集ボランティアつどい	古切手、ベルマーク、カード等を収集・整理し、「お誕生日ありがとう」本部へ半紙で七夕飾りのこより作り	フレミラ宝塚	毎月第2火曜日 9:00~14:00
24 料理・食育	16	会食ボランティア 喜久の会	月2回 毎月第一金曜日、第二木曜日 会食サービス	総合福祉センター、ぷらざこむ1	毎月第1金曜日 毎月第2木曜日
24 料理・食育	85	宝塚いずみ会	男性料理、地域の生活習慣病予防料理、公民館での食育パネル展示など	宝塚市内全域	必要に応じて実施
24 料理・食育	358	ボラボラの会	高齢者福祉施設や児童館等において、麺作りの体験をしていただく。	現地	不定期
24 料理・食育	404	おやじの料理教室	①料理教室開催（毎月1回） 当番（持ち回り）が当日レシピを作成・食材調達し、3グループに分かれて料理を作り、食事とコーヒータイム（約1時間）で歓談する。 ②畑を借用し、玉ねぎ、ジャガイモ、サツマイモなどを作り料理教室で活用する。 ③メンバーの作った料理を付近の皆さんに実費で提供し交流を図る。	御殿山会館1階キッチンルーム	毎月第3火曜日
24 料理・食育	417	心をつなぐ応援団「西風（いりかじ）の宝」	個性や境遇も認め、自分を愛することができるコミュニティ（居場所、地域）作り	西公民館・宝塚NPOセンターシェアカフェ	毎週日曜日
25 園芸	249	メリーポピンズわかくさ	わかくさ保育所のキッズガーデンの花壇と園庭の仕切りにもなる50基のプランターに花々を育てる幼児たちと花植え、芋ほり	わかくさ保育所園庭（市内高司1-4-32）	毎月第2・第4金曜日10:00~12:00 見回りは週当番制

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
25 園芸	315	花あそび	弁天池公園花壇の植栽管理、講習会、花苗市、ワークショップ	宝塚市仁川弁天池親水公園	毎日（雨天の場合は見廻りのみ）
26 環境保全	67	櫻守の会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動地での里山・園路整備活動</li> <li>・小学生に対する環境学習支援</li> <li>・自然観察会、研修会、公開講座の開催</li> <li>・各種イベント参加</li> </ul>	桜の園・亦楽山荘、山手台、ゆずり葉の森、青葉台、武庫山の森	里山・園路整備活動…月8回 環境学習支援…年4回（令和3年度実績）
26 環境保全	117	宝塚エコネット	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 宝塚自然の家にある松尾湿原の再生保全と植生調査、観察会の実施</li> <li>2. ほたるの里ピカピカランドのホタル育成管理と観察会・放流会の実施</li> <li>3. 街と逆瀬川の美化活動</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 松尾湿原、2. ピカピカランド</li> <li>3. 売布ー中山観音ーJR中山寺間、逆瀬川上流</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 月1～2回 2. 週1～2回、ほたるシーズンは30日間毎晩、放流会は秋に2～3回 3. それぞれ月1回</li> </ol>
26 環境保全	126	武庫ネイチャークラブ	<ol style="list-style-type: none"> <li>①宝塚市内で実施の工作等のイベント、甲山ファミリー自然教室</li> <li>②宝塚市立小学校の環境体験学習支援（未広小、未成小、光明小）</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>①ぶらざこむ1、甲山森林公園</li> <li>②小学校校庭、武庫川河川敷、宝塚自然の家</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>①夏休み、冬休みおよび基本的に毎月第2日曜日</li> <li>②各季節を通じて年間15～17回（3校合計）</li> </ol>
26 環境保全	234	宝塚市自然保護協会	地域の生物分布調査。湿原等生態系調査。保全。再生活動。市民対象の自然観察会。会報「宝塚の自然」の発行。自然観察資料の出版。環境体験学習等への講師派遣など	逆瀬川や宝塚自然の家をはじめ、市内各所	不定期（年：15行事、調査保全活動や講師派遣等） その他：カワラサイコ、ギフチョウ調査・保全（年300回）
26 環境保全	291	エコグループ武庫川	毎月「武庫川エコハイク」を実施する。 （実施コースの資料作成、コースの事前調査と下見安全準備）	武庫川流域圏内（源流から河口まで）	毎月1回、年12回（原則第2土曜日実施）。但し、4月の桜、11月の紅葉に合わせて調整する。
26 環境保全	343	武庫川がっこう	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 武庫川河川敷交流広場・花畑の整備</li> <li>② 西谷地域交流活動（体験型イベントの企画・開催）</li> <li>③ 障がい者支援施設における水彩スケッチ教室の開催など</li> </ol>	「はんしん自立の家」（宝塚市美幸町11-16）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・武庫川河川敷広場整備（毎月1回、午前又は午後）</li> <li>・その他の活動に関しては随時</li> </ul>

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
26 環境保全	381	武庫川流域圏ネットワーク	武庫川に関する情報発信、河川敷清掃や特定外来種オオキンケイギクの駆除、活動報告会、講演会の企画など。津門川の環境汚染問題への取り組み。	運営委員会…ぷらざこむ1 野外活動…武庫川（仁川合流点付近） 活動報告会・講演会…さらら仁川	市民参加を求めている主催行事は土曜日あるいは日曜日に開催が多いが、平日も準備や情報発信などで多忙
26 環境保全	384	宝塚景観まちあるき会	①「宝塚魅力のトレイル・ガイドブック」を携え宝塚南部市街地と北部西谷地区を解説しながら8回/年歩き、宝塚南部および北部西谷の魅力伝える活動を行う。 ②西谷を癒しの里として多様な体験や体感を実感できる拠点整備を行う。	①市内及び武庫川流域 ②西谷地域	①景観まちあるきは7、8月を除き年間8回 ②西谷の拠点整備は適宜実施。
26 環境保全	403	宝塚むこスケッチ会	毎月原則、屋外2回、屋内2回のスケッチ会を行う。また、年1回年度後半に作品展を開催する。初心者向けのスケッチ教室を実施する。	屋内の場合は原則中央公民館。屋外はその都適宜決める。	原則毎月第1木曜日と第3木曜日、第2、第4土曜日午後開催。
26 環境保全	419	エシカルな未来へバンビーノ	どうぞの会（リユース品の無料おゆずり会）やクリーン活動（海、川、町）	中央公民館、東公民館、宝塚市文化芸術センター、西宮浜など	月に1回程度
27 人権啓発	150	宝塚の平和と人権を考える会	原発・沖縄・障害者・在日外国人の人権問題や戦争体験者から平和について学び、共に考えていく	ぷらざこむ1	毎月の第2土曜日
27 人権啓発	187	一致バラバラの会	教育問題に関する市民交流集会	ぷらざこむ1 会議室orフリースペース	11月第3土曜日
29 事務・企画	133	宝塚ふぁみりい劇場	舞台作品の企画・運営と鑑賞の場の提供 プチふぁみクラブ（乳幼児サークル）、サマーキャンプ、いちご狩り、親子キャンプ他自主イベントの企画と運営	公民館、ソリオホール、ぷらざこむ、ふぁみ劇事務所、男女共同参画センターなど	不定期（例会、年7～8回の舞台鑑賞会・催し） 定期（運営委員会他会議）
29 事務・企画	396	「壁がなければ」実行委員会	オープンアトリエ、展示会 お絵描き会、手芸サロン	宝塚市立文化芸術センター他	第2土曜日 第3・4日曜日
29 事務・企画	412	みんなで作る作品展	「みんなで作る作品展」の開催により 人と人をつなぐ活動を行う。	プラザコム1 清荒神六軒茶屋	適時
30 防犯防災	314	宝塚・防災リーダーの会	宝塚市のアドバイザー制度に登録し、各地域における防災学習会や防災訓練の指導、支援、等	小・中学校、自治会館、公民館等	市総合防災課をはじめ地域各団体から要望のあった日



区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
30 防犯防災	334	宝塚広域ボランティア連絡委員会	大災害発生時の被災地への支援金援助 地元宝塚での防災・減災への啓発	宝塚市内ほか	不定期
34 ネットワーク	109	宝塚市手話サークル連絡会	各サークルの例会日に、ろうあ者の方たちも参加してサークル員と交流しながら情報共有している。	中央公民館・ぷらざこむ1等	不定期
34 ネットワーク	142	宝塚補助犬支援の会	補助犬使用者の活動に参加協力	JR宝塚駅 市内各所	不定期
34 ネットワーク	153	宝塚市第6地区民生児童委員協議会	地域の見守りや声掛け、心配事の相談に応じ関係機関に繋ぐ活動	各民生委員の住所地区	常時（活動に応じて各自の判断）
34 ネットワーク	349	つながりづくりネットワーク宝塚	防災啓発ゲーム、ワークショップ、避難所運営ゲームHUG、救命救急普及活動	ぷらざこむ1 その他	土日、祝日等不定期
34 ネットワーク	401	第3民生・児童委員協議会	専門部を5つの小委員会に分け、研修を重ね、日常の行動に尽力する。	地域、総合福祉センター（悩み事相談、介護相談、福祉電話など）	毎日（一年中）
34 ネットワーク	402	女性起業研究会E SPACE宝塚	月に2回ほど勉強会を開催する。年に数回マルシェや講演会などのイベントを開催する。	男女共同参画センター、中央公民館、長尾ふれあい広場など	不定期に月2回程度
35 セルフヘルプ	6	宝塚盲ろう者友の会	盲ろう者への通訳介助、コミュニケーション支援と情報提供等	市内、外	随時
35 セルフヘルプ	101	宝塚心臓障害者の会	例会、研修会、野外研修、親睦会等	プラザコム1、福祉センター	会の活動日は第3土曜日 身障連の活動日は不定期
35 セルフヘルプ	106	宝塚中途難聴者の会	コロナ禍のこの2年間唯一休まずに補聴器相談会を開催しました。（1度感染者が多いことで中止としました） 手話講座や映画会はコロナでもしました。月1回例会を前のようにする	総合福祉センター、ぷらざこむ1など	例会は基本月1回としている。 この2年コロナ禍でも三密を守積極的に催しなどやりました。以前は年に50回以上催しをしていた
35 セルフヘルプ	185	ピリープ	保護者懇親会、図書貸出、子どものトレーニング、親子イベント、保護者勉強会、相談会、講演会、教育関係機関に対して理解と配慮を求める活動、子ども達の就労や自立に向けての活動等	ぷらざこむ1等 ※R3年度はオンライン中心	随時
35 セルフヘルプ	190	ふたごくらぶ ぐりとぐら	多胎児育児に関わっている母親（家族）同士の悩み、情報交換、育児物品等のお譲り会	御殿山会館	1回/月

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
35 セルフヘルプ	268	宝塚視力障害者協会	手芸・詩吟・サウンドテーブルテニス・歌唱・マンドリン・点字・社会見学・体験泊研修	総合福祉センター、ぷらざこむ1	それぞれ活動日が異なっている
35 セルフヘルプ	320	北摂・丹波地区里親会	①出前講座 ②サロン・研修会の開催 ③交流サロン等	①どこでも ②5市1町村+どこでも ③色々な場所、里親宅	①随時 ②6回+随時 ③2回+随時
35 セルフヘルプ	324	多胎育児支援グループ cherry peer	多胎家庭へのピアサポート活動。 多胎ファミリー、健診サポート、 多胎育児ピアサポート訪問	宝塚市立健康センター、各家庭等	毎月第1金曜日、各健診・訪問日
35 セルフヘルプ	371	アレルギーサークル「Zukalleひろば」	アレルギーに関することを相談し 合ったり、病院やお店、市販品な どの情報交換をしている。	ぷらざこむ1内活動スペース	毎月1回 不定期にイベントなど有
35 セルフヘルプ	373	いのちの語り場 ルリアン	わかちあい会を開催	宝塚市立中央公民館	毎月第4土曜日
35 セルフヘルプ	374	宝塚がんサポートすみれの会	がん患者・家族（遺族）の交流を 中心としたサロンの展開。 がんを知るための勉強会の実施や 連携団体との交流	主にぷらざこむ1	定例サロン月1回（原則第2土曜 日）、 他随時催事開催
35 セルフヘルプ	376	Famille きょうだいの会	ふぁみーゆの日（きょうだいさん が主役のイベント） 保護者のきょうだい当日その時 間だけは2人でお互いが大好きで 大切に思っているということを感じ られるように楽しく過ごせるプ ログラムを提供する。 講師によるグループワークを取り 入れ、保護者の悩みを共有できる 場をつくる。	市立中央公民館	イベント 年1回（不定期）
35 セルフヘルプ	414	ほろほろ	おしゃべりサロンの開催 おでかけイベントの開催	ぷらざこむ1	2カ月に1回程度
36 その他	241	千吉音頭子供会	千吉稲荷神社にまつわるお話しと 千吉音頭の唄、囃子、踊り、太鼓 の披露	宝塚小学校（修得のための練習） 披露は市内	5月の連休明けから月・金（修得 のための練習）
36 その他	272	日本語の会「ともだち」	①定期的に楽しい日本語教室（初 ～中級）を開催する「 ②交流事業を年数回行う（卓球交 流会、社会見学など）」	①宝塚市総合福祉センター （但し、4～7月は教育総合セン ター）	①8月を除くほぼ毎週火曜日、他

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
36 その他	294	宝塚友の会	友の会には40代～80代まで幅広い世代が集まり、それぞれが家庭生活の中で、積み重ねたことを地域の役に立てたいと願っています。子どものことは、生活のリズムや食事の大切さを伝え、若いお母さんの力になりたいと活動しています。一般抜けには、秋に家事家計講習会をして、家庭生活の大切さを伝えています。	ぷらざこむ1	月2回、第1.3金曜日
36 その他	313	聴覚障害児の教育を考える市民の会	幼・小・中・高等学校の授業において、話の内容を文字で伝える情報支援をサポートするために必要な活動を実施する。	幼・小・中・高等学校などまたは必要な会場	対象者のニーズに合わせる
36 その他	333	ハッピーブレインクラブ宝塚	脳活性化体操の伝達、生活の中での実践サポート、クリーンアップ活動（ごみ拾い）など	市内各所およびオンライン上（事務局：イルチブレインヨガ宝塚スタジオ内（市内栄町1丁目））	動画配信など月1回ペース クリーンアップ活動 月1回
36 その他	379	生活支援の会 コスモス	・通院やお買い物などの同行介助 ・日常生活における家事援助	宝塚市内とその近隣地域	通年（年末年始を除く）
36 その他	391	脳活性化ゲームの会 うらら宝塚	定期的に脳活性化ゲームの会を開催する	地域のサロン 高齢者施設 ボランティア活動センター	ボランティア活動センターにて月1回活動する 地域サロンの開催日、介護事業所・高齢者施設の依頼日
36 その他	392	宝塚折り紙クラフトの会	・高齢者と共に折り紙、クラフトをしながら、楽しんで指、脳を使うことで認知症防止を図る。 ・閉じこもりがちな高齢者が施設に行きやすい気持ちになるよう施設に楽しみを与える。 ・高齢者が生き生きと暮らせる社会をつくる ・子どもが楽しいと思える居場所の手伝いをする。 ・宝塚市民の多くが積極的にボランティアをするような気分を盛り上げたい	星花苑、真心デイサービス、有隣荘デイサービス、児玉診療所それいゆ、フレミラ、米谷ちどり、仁川さらら	毎月（第1金曜、第2月曜、第2金曜、第3火曜、第3金曜、第4木曜） 活動日不定期

区分	NO	名称	活動内容	活動場所	活動日
36 その他	405	今をゆっくり楽しむ会「リボン」	親子それぞれの悩みを聴き、アドバイスをしていく。	ぷらざこむ1内、ZOOM	午前10:30~12:00 第1・第3水曜日 第2,第4土曜日
36 その他	407	コミュニティサロン 虎乃家	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交流、「憩いの場」「心のオアシス」となる場の提供。</li> <li>・落語などの文化活動</li> <li>・介護相談、健康体操等、日常生活のケアに寄り添う活動</li> </ul>	宝塚市総合福祉センター	
36 その他	413	宇宙メダカプロジェクト	宇宙メダカの市域を通じた人とのつながりづくり イベントや集い場活動を通じた交流	光明デイサービスセンター	メダカの飼育(毎日) イベント、集い場活動(2、3か月に1回)
36 その他	421	House JT	懇話会 体験	不特定	ざっくばらん会 年4回