

# みんなボランティア

201号

新しい発見・出会いの場を創造するボランティア情報誌  
発行：宝塚ボランティアプラザ zukavo

## 手作りは楽しい！ 手作りにこだわりたい！ 布おもちゃ制作ボランティア ～ゆめふうせん～

### ゆめふうせんって

布とフェルト、マジックテープなどを利用して、主に子どもを対象とした布おもちゃを手作りで制作しています。

1989年に手芸講習会受講終了者の有志で結成されました。「手作りが好き」「趣味だけではなく役に立てたら」「孫のために」「子どもたちのために」と活動を始めた動機はそれぞれ違っていました。年を経るにつれ、「主に子どもを対象とした福祉ボランティア」との意識が明確になってきました。現在のメンバーは11名。毎週火曜日10時から15時半まで、ぷらざこむ1で活動しています。

### 手作りの温かみを感じる作品

布絵本・布おもちゃ・エプロンシアター・大型シアターなど作品数は、5月9日現在237あります。貸出し件数が多い人気作品『お誕生日おめでとう』は、ケーキのクリームの部分に、キウイやみかんなどの果物（もちろん布製）を貼付け、ローソクを点けたり消したりして（仕掛けあり）遊びます。遊具だけでなく記者一押し「布絵本」は、頁を繰る時の感触がとても良く、仕掛けのある頁がたくさんあり、とても楽しいものになっています。



### たくさんの人に楽しんでほしい

1995年以降、「貸出会員制」（登録料100円）を取り入れ作品の無料貸出しをしています。現在の会員数は640名。保育園・幼稚園の先生、親子など様々です。会員になると、1回につき3作品を2週間借りることができます。返却された作品は、メンバーが点検・清掃・修理をして、長く楽しんでもらえるようにしています。

### メンバーの思い

コロナ禍の3年間は、宝塚ボランティアプラザ <sup>スカボ</sup> zukavo が調整して、各団体や子育てグループに作品の寄付も行いました。会活動が始まって34年。「自分たちの能力と地域のお願い事との兼ね合いで、できることとできないことの判断が難しいけれど、手作りの温かさが好きで、メンバーが自由に意見を出し合い、より良い作品づくりをめざしていることが長く続いている秘訣だと思います。」と笑顔で話してくれました。（市民記者）



赤ずきんちゃんのエプロンシアター



子どもから大人まで楽しめる輪なげ



魚釣りゲーム。記者も楽しみました



布絵本の中は、色々な仕掛けがいっぱい

『お誕生日おめでとう』  
大きなケーキにフルーツを並べます『お弁当』  
おうちでママごとを楽しめます



# つなげよう！ 広げよう！ ボランティアの輪

## 第7回こむ1会フェスティバル

ボランティアの輪を広げることを目的に、ぷらざこむ1でボランティア活動を行うコミュニティ『こむ1会』が5月27日（土）に『こむ1会フェスティバル』を3年ぶりに開催しました。

1Fに設置されたステージでは、8グループによる歌や演奏、2F会議室やガーデニング広場は、工作、モルックなどでにぎわいました。子どもから大人までそれぞれに素敵な出会いがあり、来場者もボランティアも一緒に楽しんだ一日でした。



ていんがーらさんによる三線演奏



バザーも大にぎわい



グループ紹介のパネル展示



点字タイプライターで点字を打つ体験



屋台もあり、みんなお腹いっぱい



大きな網を持って虫取り体験



のこぎり体験も大人気



ガーデニング広場ではモルックも

### ボランティアさんに聴いてみました! Part 7

ギャラリー展に来られたボランティアさんが、素敵な文章をお持ちくださいました。

#### 私にとってボランティアとは ～みんなボランティア 200号によせて～

阪神淡路大震災の二年後、会社人間であった私は定年退職、毎日が日曜日、以後の生活を期待していた。三日後、家に居場所がないことに気がついた。毎日が苦悩の日となったそんな生活の一週間後に友人から電話でボランティア活動への誘いがあり、ボランティアに無知、無関心の私は無心でボランティアグループ「でえくさんず」に参加した。居場所が、止り木が見つかった思いで心は躍った。嬉しかった。新しい生活が始まった。活動して素敵な笑顔に出会った。充実感、満足感に浸ることもあったが、苦楽は裏表の関係にあることも思い知った。新しい人間関係が始めると共に新しい自分を発見できたが悩ましいこともあった。一番の楽しみは苦手になっていた木工ができるようになったことだ。良き指導者にめぐまれ苦手を得意に変えられたことは大なる成果。でえくさんずの仕事は男仕事。気力、体力共に大変。活動歴二十五年余。加齢とともに全ての機能が低下。熱意、気力は健在でも趣味の将棋でボランティアをしている。障がい者施設での多面指しを愉しんでいる。

ボランティアは自発性・継続性が大事。無報酬・自己責任であるがボランティアならではの生きがいもある。ボランティアは、私にとって格好の居場所、止り木である。事情の許すかぎり一生の仕事として続けたい。(辻 安弘さん)

『あなたにとってのボランティア』募集中です。  
メール、FAX、二次元コード（読者アンケート）で受付ています。



### プチレシピ

#### 暑い夏にぴったり「ミルクゼリー」

##### 【材料（4人分）】

- ・牛乳 240mL
- ・粉寒天 2g
- ・水 200mL
- ・砂糖 大さじ3
- ・キウイやみかん（缶詰）など  
お好きなフルーツ 適量

##### 【作り方】

- ①鍋に、粉寒天・水・砂糖を入れて火にかけ、よく混ぜる。
- ②溶けたら牛乳を加えて火を止め、器にそそぎ、冷やし固める。
- ③固まったら、好きな大きさに切ったフルーツを飾る。

<市民記者より>

濃厚なミルクの味わいが苦手な方は、フルーツをたくさん乗せたり、缶詰フルーツの中に入れて固めると食べやすくなりますよ。



## ●フードドライブ@たからづか

ご家庭で眠っている・使いきれなくて余ってしまった食品を、ボランティア・団体・企業の皆さんにご協力いただき、必要な方に届けます。市内数か所に、回収ボックスを設置しています。みなさまのご協力お待ちしております。

### ボックス設置日

【ダイエー、グルメシティ、KOHYO】

KOHYOの設置日が  
変更になりました

月～日 営業時間内

【ぷらざこむ1】月～土 9:00～17:00

【宝梅ハウス】月～土 13:30～16:00

【ごてんやまハウス】第2火曜日 10:00～12:00

【あいえる逆瀬Work】月～金 10:00～16:00

【ラ・ビスタよりあい広場】

月～金、第1・3日曜日 13:00～16:00

【高松診療所】月～金 9:00～17:00

【良元診療所】月～金 9:00～17:00

【高司会館】毎週火曜日 9:00～11:30

第1金曜日 9:00～14:00

【太陽商会（口谷東3-67-4）】月～金 9:00～17:00

【フレミラ宝塚】月～日 9:00～21:00

※総合福祉センターは、空調設備の更新工事のため

7月31日（月）まで休館となります。



### ご報告 4月～5月分

回収 395.2kg (1,498品)

### 回収ボランティア

4/24 3名

5/22 2名

### 仕分けボランティア

5/8 11名

6/6 10名

### 提供会 4～5月 延べ41団体

4月 22団体 5月 19団体

### ●フードドライブ仕分けボランティア募集

フードドライブで集まった食品の仕分けをします。

日時：7月6日（木）、8月2日（水）

13:30～14:30

場所：ぷらざこむ1



ご協力ありがとうございました。

ご協力いただいた食品は、ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



活動の様子を  
Instagramで  
配信しています。



### ●ボランティア募集

#### ●情報誌「みんなボランティア」の仕分け・発送作業

日時：8月28日（月）

① 10:00～11:30

② 14:00～15:30

場所：ぷらざこむ1



### ●ボランティア募集

#### ●宝塚まどか園ボランティア

宝塚まどか園（美座2-22-2）でのボランティアを募集しています。

①書道ボランティア

日時：要相談（平日）月1回 14:00～15:00

内容：入居者の方への書道指導

（お手本書き、朱墨での丸付けなど）

対象：80歳代中心 5～6名

交通費：3,000円支給

②ヨガボランティア

日時：要相談（平日）月2回 14:00～15:00

内容：簡単なヨガや身体などお話し

対象：80歳代中心 12～15名

交通費：5,000円支給



### ●相談会

#### ●初めてのボランティア活動相談会

日時：7月20日（木）10:30～12:00

8月22日（火）14:00～15:30

場所：ぷらざこむ1



### ●ボランティア募集

#### ●みんなボランティア市民記者募集

人と話をするのが好き！ 文章を書くのが好き！ 一緒に楽しみながら情報発信してみませんか？ 未経験でも大丈夫です。

企画会議：7月7日（金）、8月4日（金） 14:00～16:00

※参加できなくても「チャットワーク」にて連絡を取り合っています。

場所：ぷらざこむ1

取材：随時



### ●相談会

#### ●ボラコ移動カフェ

「ボランティアについて聞きたい」「誰かとお話したい」どなたでもお越しください。

【ごてんやまハウス（御殿山2-23-22）】毎月第2火曜日

7月11日（火）、8月8日（火）10:00～12:00

【一小宝梅ハウス（宝梅1-12-43）】毎月第4水曜日

7月26日（水）、8月23日（水）13:30～16:00

【ひかりサロン宝塚小林（小林5-5-47 イズミヤ小林店3階）】

毎月第4金曜日

7月28日（金）、8月25日（金）10:00～12:00

【あくらす（安倉南4-38-1 コープ安倉2階）】不定期

7月5日（水）、8月30日（水）10:00～12:00

【ラ・ビスタよりあい広場（すみれが丘2-5-1）】毎月第3水曜日

7月19日（水）、8月23日（水）10:00～12:00

【ここおる（鶴の荘19-15）】毎月第1月曜日

7月3日（月）、8月7日（月）10:00～12:00





●お知らせ

●おもちゃ診療所

壊れたおもちゃの修理をします。  
日時：7月23日(日)、8月27日(日) 13:00～14:30  
場所：ぷらざこむ1  
対象：どなたでも  
費用：無料(材料費がかかる場合は実費)  
申込：不要 ※直接会場にお越しください  
主催：おもちゃ診療所

●お知らせ

●ここおる夏縁日

日時：7月27日(木) 10:30～14:00  
場所：まちのつどいば ここおる(鶴の荘19-15)  
対象：幼児～小学生 費用：無料  
申込：不要 ※直接会場にお越しください  
主催・問合せ：まちのつどいば ここおる  
cocor.office@gmail.com



@CODOR.TAKARAZUKA

●お知らせ

●オンラインレクリエーション

日時：9月15日(金)、13:30～(7・8月はお休みです)  
ZOOM ID: 603 990 4739 Pass: 865001  
※招待 URL をご希望の方は、メールにてご連絡ください。  
申込・問合せ：宝塚ボランティアプラザ zukavo  
(0797-86-5001、avolun@nifty.com)  
主催：たからづか障害者応援プロジェクト



●お知らせ

●悩みごと相談

日時：7月15日(土)、8月26日(土)  
13:30～16:30  
場所：ぷらざこむ1  
対象：どなたでも  
費用：無料  
定員：6名(要予約)  
申込：宝塚ボランティアプラザ zukavo  
主催：エルライン



●お知らせ

●親子ふれあい工作

親子と一緒に木の葉や小枝を使った工作をしよう!  
日時：8月5日(土)  
①10:00～12:00 ②13:00～15:00  
場所：ぷらざこむ1 2F 会議室 21AB  
費用：無料  
定員：各回親子15組(先着順)  
申込：宝塚ボランティアプラザ zukavo  
主催：武庫ネイチャークラブ



●お知らせ

●こもたのひろば ～あつまれ0・1・2才さん～

日時：8月31日(木)  
10:00～12:00  
場所：フレミラ宝塚(売布東の町12-8)  
対象：乳幼児と保護者 費用：無料  
申込：不要 ※直接会場にお越しください  
主催・問合せ：こもたのプロジェクト事務局  
contact@comotano.com



@CO\_MO\_TANO

●お知らせ

●「みんなボランティア201号読者アンケート」

「あなたにとってボランティアとは？」大募集！また、「今号のこの記事に興味があります！」「こんな情報を掲載してほしい！」など、みなさまの声をお寄せください。ご協力お願いいたします。

パソコン(ホームページ)からもOK

宝塚 ボランティア 検索



観る・感じる・想う

これからの日本は老人社会です。(60歳以上の国民)が人口の半数以上を占める社会が50年は続くであろうと言われています。単に老後というのではなく、それは物質だけでなく、精神的に心豊かな人生を過ごすという視点で新しい“生き方”ができる社会なのです。

競争・成功・繁栄という図式ではない、そこには充実した喜びと安心が持てる社会です。その実現は、今生きている私達の使命のようにも思いますが、いかがでしょうか？国や社会、周囲がなんとか面倒をみてくれるのではなく、自己を確立した社会なのです。

私達も残された寿命に「命は自分のもの」とおもっていましたが、「命は皆んなのものなんだ！」と改めて思い直す今日この頃です。

NOHOHONJIN



4月1日～5月31日まで  
相談 依頼件数  
…45件(うち終了分33件)



↑ホームページ



↑フェイスブック



↑Instagram

記事に関するお問い合わせは  
宝塚ボランティアプラザ zukavo  
Tel 0797-86-5001 (直通) (発行) 社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会・宝塚ボランティアプラザ zukavo  
Fax 0797-83-2425 〒665-0867 宝塚市売布東の町12-7(ぷらざこむ1内)  
HP https://zukavo.com (発送) 発送ボランティア(編集) みんなボランティア編集部  
E-mail avolun@nifty.com (文責) 宝塚ボランティアプラザ zukavo

●LINE公式アカウント始めました！

ボランティア募集やイベント・講座など、楽しい情報を発信します。ぜひご登録ください。

友だち募集中

@395pvhgz



LINE →

