

みんなボランティア 200号

新しい発見・出会いの場を創造するボランティア情報誌
発行：宝塚ボランティアプラザ zukavo

祝おかげさまで34年 「みんなボランティア」が200号を迎えました

プラざこむ1では、5月18日(木)まで、これまでのみんなボランティアを全て掲示しています。興味を持たれた方は、ぜひ足をお運びください。

「みんなボランティア」が今号で200号となりました。1989年(平成元年)の創刊から、34年。おかげさまで、このような大きな節目を迎えることができ、zukavo 職員、市民記者一同、感謝の気持ちでいっぱいです。これまで取材させていただいたボランティアグループの方々、関係者の皆様には厚く御礼申し上げます。さて、「みんなボランティア」第1号の冒頭には、次のように書いてあります。



準備中の市民記者のみなさん

「ボランティアは誰もができる活動で、特別な活動ではない」との意味がこめられています。この機関誌を通じて、多くの市民の方々が何らかの形で活動参加をいただけたらと思っております。

この思いを引き継ぎ、これからもますます、市民の皆様にとってボランティアが身近なものに感じていただけるよう、活動を続けていきます。

現在の発行部数は15000部。主な配布先は市内小学校や、図書館、駅などです。zukavo 職員が中心となり、市民記者と呼ばれるボランティアがいろいろなボランティアグループに取材へ行かせていただき、写真を撮ったりインタビューしたり、記事を書いたりしています。

偶数月末には、発送ボランティアが集まり、配布先に合わせて枚数を数えたり袋詰めをしたりします。小学校へ車で届けるのもボランティアです。多くのボランティアの力で、この「みんなボランティア」が作られているのです。
(市民記者)



創刊号～200号がズラリと並びます



創刊号(平成元年6月発行)



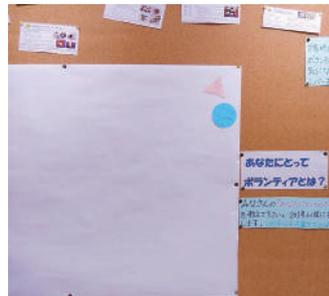
私たちと一緒に誌面を作りませんか？ボランティアグループの取材に行ったり、実際に記事を書いたりして下さる市民記者を、随時募集しています。



市民記者が選ぶ「イチ推し記事」コーナー



「観る感じる想う」でおなじみのNOHOHONJINさんのコーナーも!



ご来場のみなさんの声をお聴かせ下さい



月1回の企画会議

災害ボランティアセンター運営訓練

3月21日(火・祝)ぷらざこむ1 参加者26名

宝塚市に大きな災害が起こった時、宝塚市地域防災計画に則り、ぷらざこむ1（売布東の町）に『宝塚市災害ボランティアセンター』が立ち上がります。災害ボランティアセンターは、被災した地域や住民が1日でも早く元の生活に戻ることができるようお手伝いする“災害ボランティア”の調整が主な役割となります。

今回の訓練では、災害ボランティアセンターの流れを知り、運営スタッフとして関わっていただけるように、巨大地震後を想定した災害ボランティアセンターでのボランティア受付やマッチング（行先の調整）などを体験しました。

受付では、デジタル化をめざすために新しく導入した『災害ボランティアコーディネートシステム』を操作していただき、流れの確認をしました。



始めは、災害ボランティアセンターの流れをDVDを使って説明



工作室側の入り口から入ります



「受付はこちらです。」 かけつけたボランティアは、まず受付をします



『災害ボランティアコーディネートシステム』を使っての受付



受付が終わったら『オリエンテーション』活動の心得を伝えます



『マッチング』活動場所や内容の詳細を伝えます



運営スタッフとかけつけボランティアのどちらも体験したあとは、みんなで振り返りをしました



ボランティアさんに聴いてみました! Part 6

「あなたにとってボランティアとは？」

- ・仕事復帰までの助走期間（TAさん）
- ・社会とのつながり（のんのんさん）
- ・ほっとするいやしの時間（ふわふわさん）

『あなたにとってのボランティア』募集中です。
メール、FAX、二次元コード（読者アンケート）
で受付ています。



防災レシピ

【豆腐とたたきキュウリの塩昆布和え】

常温保管できるロングライフ食品をスーパーなどで見かけるようになりました。今回は『常温豆腐』を使ったレシピです。紙パックに入った常温豆腐は、特殊な紙パックに入っていて、100日以上日持ちするものもあります。

材料(牛乳パック1本分)
常温豆腐 1丁(250g)
きゅうり 1本
塩昆布 10g
ごま油 小さじ2
しょうゆ 小さじ1

作り方

- ①きゅうりはポリ袋に入れて麺棒で叩き、砕く
- ②①に豆腐、塩昆布、ごま油、しょうゆを入れる
- ③袋を膨らませ、豆腐が一口大になるように振り混ぜる
※冷めてから切った方が、きれいに切れます。

コメント

とてもあっさりして食べやすく、さっぱりしているので夏でも食べられます。塩昆布も強い主張はなく、良いアクセントになっていて、子どもたちもぱくぱく食べていました。(市民記者)



大好評のレシピコーナー。今号より、親子市民記者がご家庭で作って紹介します！

●フードドライブ@たからづか

ご家庭で眠っている・使いきれなくて余ってしまった食品を、ボランティア・団体・企業の皆さんにご協力いただき、必要な方に届けます。市内数か所に、回収ボックスを設置しています。みなさまのご協力お待ちしております。

ボックス設置日

【KOHYO】

5月15日(月)～21日(日)、6月19日(月)～25日(日)

【ダイエー、グルメシティ】月～日 9:00～22:00

【ぷらざこむ1】月～土 9:00～17:00

【宝梅ハウス】月～土 13:30～16:00

【ごてんやまハウス】第2火曜日 10:00～12:00

【あいえる逆瀬Work】月～金 10:00～16:00

【ラ・ビスタよりあい広場】

月～金、第1・3日曜日 13:00～16:00

【高松診療所・良元診療所】月～金 9:00～17:00

【高司会館】毎週火曜日 9:00～11:30

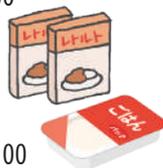
第1金曜日 9:00～14:00

【太陽商会(口谷東3-67-4)】月～金 9:00～17:00

【フレミラ宝塚】月～日 9:00～21:00

※総合福祉センターは、空調設備の更新工事のため

7月31日(月)まで休館となります。



ご報告 2月～3月分

回収 306.5kg (1,381品)

回収ボランティア

2/27(月)3名・3/31(金)3名

仕分けボランティア

3/9(土)7名・4/4(水)9名

提供会 2～3月 延べ39団体

2月 19団体 3月 20団体

活動の様子を
Instagramで
配信しています。



●フードドライブ仕分けボランティア募集

フードドライブで集まった食品の仕分けをします。

日時:5月8日(月)、6月6日(火)13:30～14:30

場所:ぷらざこむ1



ご協力ありがとうございました。

ご協力いただいた食品は、ホームページに掲載
しています。ぜひご覧ください。



●ボランティア募集

●情報誌「みんなボランティア」の仕分け・発送作業

日時:6月26日(月)

①10:00～11:30

②14:00～15:30

場所:ぷらざこむ1



●お知らせ

●一流の経営者に教わる錯覚の人生とお金のつながり

日時:5月12日(金)10:00～11:30

場所:中央公民館 2F

内容:日本一の測量士による「錯覚の人生」についてのお話です(インタビュー形式)

対象:どなたでも

費用:1,500円

定員:20名(先着順)

申込:ホームページ申込フォームより

主催:女性起業研究会 ESPACE 宝塚

●お知らせ

●みんなボランティアギャラリー展

みんなボランティア発行200号を記念してギャラリー展を開催します。創刊号～200号までの展示や、市民記者イチオシ記事・NOHOHONJINさんのコラムコーナーなど見どころ満載です。

日時:～5月18日(木)

10:00～15:00(日・祝は休館)

場所:ぷらざこむ1 1Fギャラリー

主催:みんなボランティア市民記者

ボランティア募集や相談会などの申込み・問合せは、
宝塚ボランティアプラザ zukavo まで。
(☎0797-86-5001 Fax0797-83-2425 E-mail avolun@nifty.com)

●ボランティア募集

●みんなボランティア市民記者募集

人と話するのが好き! 文章を書くのが好き! 一緒に楽しみながら情報発信してみませんか? 未経験でも大丈夫です。

企画会議:5月12日(金)、6月2日(金) 14:00～16:00

※参加できなくても「チャットワーク」にて連絡を取り合っています。

場所:ぷらざこむ1

取材:随時



●相談会

●初めてのボランティア活動相談会

日時:5月19日(金)10:30～12:00

6月20日(火)14:00～15:30

場所:ぷらざこむ1



●相談会

●ボラコ移動カフェ

「ボランティアについて聞きたい」「誰かとお話したい」どなたでもお越しください。

【ごてんやまハウス(御殿山2-23-22)】毎月第2火曜日
5月9日(火)、6月13日(火)10:00～12:00

【一小宝梅ハウス(宝梅1-12-43)】毎月第4水曜日
5月24日(水)、6月28日(水)13:30～16:00

【ひかりサロン宝塚小林(小林5-5-47 イズミヤ小林店3階)】
毎月第4金曜日

5月26日(金)、6月23日(金)10:00～12:00

【あくらす(安倉南4-38-1 コープ安倉2階)】不定期

5月24日(水)、6月14日(水)10:00～12:00

【ラ・ビスタよりあい広場(すみれが丘2-5-1)】毎月第3水曜日

5月17日(水)、6月21日(水)10:00～12:00

【ここおる(鶴の荘19-15)】毎月第1月曜日

5月8日(月)、6月5日(月)

10:00～12:00



●お知らせ

●おもちゃ診療所

壊れたおもちゃの修理をします。
日時：5月28日(日)、6月25日(日) 13:00～14:30
場所：ぷらざこむ1 対象：どなたでも
費用：無料(材料費がかかる場合は実費)
申込：不要 ※直接会場にお越しください
主催：おもちゃ診療所

●お知らせ

●ボランティアフォーラム

日時：6月3日(土) 13:30～16:00
講師：大阪ボランティア協会 理事長 早瀬昇氏
場所：ぷらざこむ1 対象：どなたでも
費用：無料 定員：80名(要申込)
申込：宝塚ボランティアプラザ zukavo



●お知らせ

●オンラインレクリエーション

日時：5月15日(月)、6月15日(木) 13:30～
ZOOM ID: 603 990 4739 Pass: 865001
※招待 URL をご希望の方は、メールにてご連絡ください。
申込・問合せ：宝塚ボランティアプラザ zukavo
(0797-86-5001、avolun@nifty.com)
主催：たからづか障害者応援プロジェクト



●お知らせ

●わたのわプロジェクト

今年も「わたの種」を配布します。みんなで育てましょう。
日時：4月24日(月)～5月10日(水) 9:00～17:00
場所：ぷらざこむ1、光明デイサービスセンター

観る・感じる・想う

陽春の季節 私たち高齢者にとっていちばん快適な日々が過ごせる毎日です。桜の花が散り往くあとに、新緑の“みどり”が目にはさわやかに映えます。政治の世界の混乱も社会の中での営みも落ちつかない様相を呈しています。野外に出て活動しましょう。

さて、私たちの個人個人の生活も何かと変転し、気の許すことが少ない毎日ですが、色々な工夫をこらして生活をエンジョイすることですね。「毎日ありがとう!」と感謝をこめて来る夏を迎えましょう。皆様のご健勝を祈って筆(ペン)を置きます。

NOHOHONJIN

●お知らせ

●悩みごと相談

日時：5月20日(土)、6月17日(土) 13:30～16:30
場所：ぷらざこむ1 対象：どなたでも
費用：無料 定員：6名(要予約)
申込：宝塚ボランティアプラザ zukavo
主催：エルライン



●お知らせ

●「みんなボランティア200号読者アンケート」

みなさまの声を寄せてください。ご協力お願いいたします。
パソコンからもOK

宝塚 ボランティア 検索



●お知らせ

●こむ1会フェスティバル

ぷらざこむ1を拠点に活動するボランティアグループ(こむ1会)が開催するフェスティバル! ステージ発表や販売・体験コーナー、活動紹介展示など楽しいことが盛りだくさんです。
日時：5月27日(土) 10:00～15:00
場所：ぷらざこむ1
主催：こむ1会フェスティバル実行委員会

●お知らせ

●スマホサロン

月に1度開催するサロンで、スマホの話題で雑談、相談をしながらのお茶会です。
※199号(3.1発行)で掲載した「ここおるのスマホ相談会」が変更になりました。
場所：まちのつどいば「ここおる」(鶴の荘19-15)
定員：4名程度 日時、費用などはお問い合わせください。
問合せ：080-2359-8768
主催：まちのつどいば ここおる

●お知らせ

●第3回防災・減災展『自分の命は自分で守る』
どうする非常時

日時：5月25日(木)～6月9日(金) 9:00～17:00
場所：ぷらざこむ1(日・祝は休館)
対象：どなたでも 費用：無料
主催：宝塚広域ボランティア連絡委員会



2月1日～3月31日まで
相談 依頼件数
...70件(うち終了分64件)



↑ホームページ



↑フェイスブック



↑Instagram

記事に関するお問い合わせは
宝塚ボランティアプラザ zukavo
Tel 0797-86-5001 (直通) (発行) 社会福祉法人 宝塚市社会福祉協議会・宝塚ボランティアプラザ zukavo
Fax 0797-83-2425 〒665-0867 宝塚市売布東の町12-7(ぷらざこむ1内)
HP https://zukavo.com (発送) 発送ボランティア(編集) みんなボランティア編集部
E-mail avolun@nifty.com (文責) 宝塚ボランティアプラザ zukavo

●LINE公式アカウント始めました!

ボランティア募集やイベント・講座など、楽しい情報を発信します。ぜひご登録ください。

